

الموضوع : الهواء من حولنا L'air qui nous entoure	الحصة : 1-2	الوحدة: الأولى
	المدة الزمنية :	الأسبوع :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف:		
الوسائل:		

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل
التأمل و اقتراض et je m'interroge et je	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات، ثم أَدْعُوهم لملاحظة الصورة وإنجاز مناولة وضعية الانطلاق، بعد ذلك أنتدب أحد المتعلمين أو المتعلمات لقراءة النص. ثم أثير مناقشة حول التجربة التي قاموا بها ليدرِكوا أن الكرتين ليس بهما نفس كمية الهواء رغم تماثلهما؛ وأن الهواء خليط متجانس اعتمادا على مكتسباتهم القبلية ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هي مكونات الهواء؟ ما هي الخصائص الفيزيائية للهواء؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أَدْعُو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p> <p>وضع احمد كرتين متماثلتين في كفتي الميزان، احدهما منفوخة، والاخرى غير منفوخة فسألته خديجة عن سبب اختلال توازن الميزان.</p>	
أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses	<p>النشاط 1 أَدْعُو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط حيث يتم انجازه في مجموعات، بهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلم والمتعلمة يتعرفان على مكونات الهواء من خلال تجربة احتراق شمعة في الهواء (الوثيقة 2) والشكل التمثيلي لنسب الغازات الأساسية المكونة للهواء (الوثيقة 3) أثير انتباه المتعلمين والمتعلمات إلى أن هذه النسب غير ثابتة وقد تتغير مع تغير المكان والزمان مما يمكنهم من التحسيس بملوثات الهواء.</p> <p>- أستدرج المتعلمين والمتعلمات إلى الملاحظات التالية: انطفاء الشمعة بعد نكس الكأس فوقها. - ثم يطرح التساؤل: لماذا انطفأت الشمعة داخل الكأس؟ اعتمادا الرسم التمثيلي، أسجل اقتراحات المتعلمين والمتعلمات وأستدرجهم إلى تحديد التفسير الصائب لكي يستنتجوا أن انطفاء الشمعة راجع إلى اختفاء ثنائي الأوكسجين بسبب احتراق الشمعة.</p> <p>النشاط 2 يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلم والمتعلمة يتعرفان خاصيات الهواء من خلال المناولات الواردة في كتاب التلميذ، وتهدف المناولة المبنية في (الوثيقة 4) إلى اكتشاف أن الهواء ليس له شكل محدد والحجم محدد، وأستهل هذه المناولة بالسؤال التالي: إذا كان للجسم السائل حجم محدد وشكل محدد، فهل للهواء حجم وشكل محددان؟</p> <p>الحصة 2</p> <p>النشاط 3 أَدْعُو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط، حيث يتم انجازه في مجموعات، وتهدف المناولات المبنية في الوثيقة 5، إلى اكتشاف أن الهواء قابل للانضغاط والتوسع والانتشار. أحضر محقنة لكل مجموعة. أساعدهم على تسجيل ملاحظاتهم بطرحه تدريجيا الأسئلة التالية: ماذا يحدث عندما نضغط على المكبس؟ ماذا يحدث عندما نحرر المكبس؟ ماذا يحدث عندما نجرر المكبس؟ يسجل المتعلمون والمتعلمات ملاحظاتهم، ثم أستدرجهم لتقديم استنتاج باستعمال المفردات التالية: جسم - مرن - الانضغاط - التوسع - الانتشار.</p> <p>يتم البحث في هذا النشاط عن خاصية أخرى يتميز بها كل جسم وتعد التجربة الواردة في كتاب التلميذ فرصة لتوظيف النهج التجريبي باعتماد نهج التقصي، حيث يمكن تدبير هذا النشاط وفق المراحل التالية: أذكر بخاصيات الهواء التي سبق تحديدها. أعيد قراءة وضعية الانطلاق مع التركيز على سبب اختلاف توازن الميزان رغم أن الكرتين لهما نفس الحجم ونفس الشكل، لكي أستدرج المتعلمين والمتعلمات إلى طرح السؤال التالي: هل للهواء كتلة؟ يقدم المتعلمون والمتعلمات إجابات أولية باعتبارها فرضيات. أَدْعُو المتعلمين والمتعلمات إلى اقتراح العدة التجريبية التي يمكن اعتمادها. أنجز التجربة أمام المتعلمين والمتعلمات. يعاينون التجربة ويسجلون ملاحظاتهم ثم يستنتجون أن للهواء كتلة.</p> <p></p>	 <p>إخراق شمعة في الهواء</p>  <p>شغل الهواء</p>
Je conclus	<p>من خلال ما سبق وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتعلمات من التوصل للاستنتاج التالي: الهواء خليط مكون من حوالي 78% من ثنائي الأزوت، و 21% من ثنائي الأوكسجين و 1% من غازات أخرى. ليس للهواء شكل خاص ولا حجم خاص وقابل للتوسع والانضغاط. خلال الانضغاط يتقلص حجم الهواء ويرتفع ضغطه، وفي التمدد يحدث العكس. الهواء له كتلة. يلعب ثنائي الأوكسجين دورا مهما في عملية التنفس عند الكائنات الحية.</p> <p>- L'air est un mélange constitué d'environ 78% de diazote, 21% de dioxygène et 1% d'autres gaz. - L'air n'a pas de forme propre ni de volume propre, il est expansible et compressible. - Lors d'une compression, son volume diminue et sa pression augmente. C'est le contraire pour une expansion. - L'air possède une masse. - Le dioxygène joue un rôle important dans le processus de la respiration chez les êtres vivants.</p>	
Je conclus	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة: 1- سيحددون خاصية الهواء التي تبرزها كل تجربة.</p>	
Je conclus	<p>1 - L'activité est centrée sur la manipulation et l'observation afin de faire émerger les acquis à propos des propriétés de l'air et mettre l'accent sur l'influence de la température sur le volume de l'air.</p>	

الموضوع : الاحتراقات Les combustions	الوحدة: الأولى	الحصة : 3-4
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف:		
الوسائل:		

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل
استهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات، ثم أَدْعُوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: متى يتم الاحتراق؟ ماهي نواتج الاحتراق؟ ماهي مخاطر الاحتراق؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أَدْعُو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.	<p>النشاط 1 أَدْعُو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط، حيث يتم انجازه في مجموعات، ويهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلم والمتعلمة يتعرفان على أسباب التي قد تؤدي إلى احتراق جسم ما.</p> <p>- أذكرهم بسؤال التقصي الذي تم تحديده من وضعية الانطلاق: متى يتم الاحتراق؟</p> <p>أحضر العدة التجريبية لكل مجموعة. أقدم الإرشادات والاحتياطات لإنجاز التجربة.</p> <p>أطلب كل مجموعة بإنجاز التجربة مع التركيز على ما سيحدث على مستوى الشمعة وعلى مستوى الماء داخل الكأس.</p> <p>- أستدرج المتعلمين والمتعلمات إلى الملاحظات التالية: - صعود الماء داخل الكأس بما يقارب خمس حجمه (تقلص حجم الهواء داخل الكأس بنسبة 20%: اختفاء ثنائي الأوكسجين). أطلب من المتعلمين والمتعلمات تسجيل ملاحظاتهم وتحرير استنتاج يتضمن المفردات والعبارات التالية: جسم قابل للاحتراق - مُحْرَق - مصدر حرارة.</p> <p>النشاط 2 يهدف هذا النشاط إلى تعميق مفهوم الاحتراقات لدى المتعلمين والمتعلمات وخصوصاً فيما يتعلق بظروف وقوعها ونواتجها.</p> <p>- أذكر بسؤال التقصي: ما هي نواتج الاحتراق؟</p> <p>أقوم بإنجاز المناولات أمام المتعلمين والمتعلمات، ثم أستدرجهم لتحليل نتائج كل مناولة. المناولة الأولى: يتم من خلالها إبراز انتشار ضوء ناتج عن احتراق الشمعة. المناولة الثانية: يتم من خلالها إبراز انتشار حرارة ناتجة عن احتراق الشمعة. المناولة الثالثة: يتم من خلالها إبراز تكون الماء، ناتج عن احتراق الشمعة. المناولة الرابعة: يتم من خلالها إبراز تكون هباب الدخان. المناولة الخامسة: يتم من خلالها إبراز تكون ثنائي أكسيد الكربون.</p>	<p>في احدى الليالي الباردة من فصل الشتاء دخل احمد غرفته للنوم يحمل معها مجمر فحم مشتعل ليستدفي به، فأسرع وراءه اخوه محمد وانتزع منه المجرم قانلا (الاتعلم ان شخصا قد توفي سنة 2019 بسبب استعماله للفحم قصد التدفئة؟)</p>
أخبر فرضياتي: Je vérifier mes hypothèse	<p>النشاط 3 يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلم والمتعلمة يتعرفان على أضرار الاحتراقات وطرق الوقاية منها.</p> <p>من خلال ما سبق وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتعلمات من التوصل للاستنتاج التالي:</p> <p>يتدخل ثنائي الأوكسجين في احتراق الاجسام داخل الهواء. يحدث الاحتراق عندما تتوفر الشروط التالية: جسم قابل للاحتراق ويسمى المحرق (combustible) مثل الفحم، والبوظان، والورق... جسم محرق (comburant) وهو ثنائي الأوكسجين. مصدر طاقة حرارية (الهب-شرارة...) ينتج عن عملية احتراق جسم في الهواء الضوء، والحرارة، وبخار الماء، وهباب الفحم، وثنائي اكسيد الكربون. اهم مخاطر الاحتراقات هي الحريق والانفجار والاختناق والتسمم.</p> <p>- Le dioxygène participe dans la combustion des corps dans l'air. - Une combustion nécessite la présence d'un combustible (charbon - butane- papier...) et d'un comburant (dioxygène) et d'une source d'énergie thermique (flamme, étincelle...) - La combustion d'un corps dans l'air produit: la lumière, la chaleur, la vapeur d'eau, le charbon et le dioxyde de carbone. - Les dangers des combustions sont : l'incendie, l'explosion, l'asphyxie et l'intoxication.</p>	<p>1- أَدْعُوهم لتسجيل سؤال التقصي: متى يتم الاحتراق؟</p> <p>2- أَدْعُوهم لتسجيل سؤال التقصي: ما هي نواتج الاحتراق؟</p> <p>3- أَدْعُوهم لتسجيل سؤال التقصي: ما هي مخاطر الاحتراق؟</p> <p>4- أَدْعُوهم لتسجيل سؤال التقصي: متى يتم الاحتراق؟</p> <p>5- أَدْعُوهم لتسجيل سؤال التقصي: ما هي نواتج الاحتراق؟</p> <p>6- أَدْعُوهم لتسجيل سؤال التقصي: ما هي مخاطر الاحتراق؟</p>
أستخلص Je conclus	<p>النشاط 4</p> <p>أ- أضع شمعة في غرفة مظلمة.</p> <p>ب- أقرب يدي من شمعة مُشْتَعلَة.</p> <p>ج- أتكئ كَأَساً على شمعة مُشْتَعلَة.</p> <p>د- أقرب شخصاً أتبع من شمعة مُشْتَعلَة.</p> <p>هـ- أتكئ قِمْعاً على شمعة مُشْتَعلَة وأوصله بخوذة بها ماء الحبر بواسطة أنبوب.</p>	<p>أستخلص</p>
أطبق J'applique	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p>1- سيحددون بعض الغازات من خلال التوصيفات.</p> <p>2 - Cette activité doit être menée suivant une démarche d'investigation, pour répondre à la question: pourquoi la bougie s'éteint au bout d'un temps très court quand elle est enfermée dans une bouteille? La combustion de la bougie dans l'air consomme le dioxygène de l'air. La bougie s'éteint quand le dioxygène disparaît. Pour aider amine à maintenir la bougie enflammée, il faut enlever le bouchon et faire un trou sur la partie inférieure de la bouteille pour que l'air circule du bas vers le haut.</p>	<p>أطبق</p>

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل
استهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات، ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول التحولات الفيزيائية للمادة، الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هو الفرق بين التغيرات الفيزيائية والتغيرات الكيميائية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.	<p>في اليوم الثاني من ايام عيد الاضحى. اخذت الام شرائح من اللحم وقطعتها، ثم طلبت من ابنتها ان تضعها في الثلاجة حتى الغد. وضعت سميرة اللحم في الثلاجة دون ان تعيد وصلها بأخذ التيار الكهربائي الذي كانت وضعت فيه شاحن لوحاتها الذكية.</p>	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول التحولات الفيزيائية للمادة، الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هو الفرق بين التغيرات الفيزيائية والتغيرات الكيميائية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>
اختبر فرضياتي: Je vérifier mes hypothèses	<p>النشاط 1 ينجز هذا النشاط في مجموعات و يهدف إلى جعل المتعلم والمتعلمة يتعرفان على بعض الأسباب التي قد تؤدي إلى احتراق جسم ما.</p> <p>التجربة الأولى: توضع قطع الثلج في الكأس، ثم أ طرح السؤال: ماذا سيحدث لقطع الثلج إذا وضعت الكأس فوق الموقد؟ يقدم المتعلمون والمتعلمات إجابات أولية باعتبارها فرضيات، ثم أطلبهم بوضع الكأس فوق الموقد ويسجلون ملاحظاتهم وأسماء التحولات التي تطرأ على الماء. من خلال هذه الملاحظات يستنتج المتعلمون والمتعلمات أن المادة في التحول الفيزيائي، المادة لا تختفي خلال هذه التحولات ويمكن استرجاعها بواسطة تغيير درجة الحرارة.</p> <p>التجربة الثانية: يوضع قليل من الماء في المقلاة، ويضاف إليه مسحوق السكر، ويحرك الخليط حتى يختفي السكر، ثم أ طرح السؤال: ماذا سيحدث للسكر إذا وضعت المقلاة فوق الموقد وانتظرنا حتى يتبخر الماء؟ يقدم المتعلمون والمتعلمات إجابات أولية، باعتبارها فرضيات، ثم أطلبهم بوضع المقلاة فوق الموقد ويسجلون ملاحظاتهم بعد تدفق الراسب المحصل عليه بعد تبخر الماء. بعد تدوين ملاحظاتهم، يستنتج المتعلمون والمتعلمات أن المادة خلال التحول الفيزيائي ال تختفي عند إذابتها في مذيب ويمكن استرجاعها.</p>	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول التحولات الفيزيائية للمادة، الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هو الفرق بين التغيرات الفيزيائية والتغيرات الكيميائية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>
أستخلص Je conclus	<p>الحصة 6</p> <p>النشاط 2 يهدف هذا النشاط إلى تقريب مفهوم التحولات الكيميائية من خلال مشاهد من محيط المتعلم(ة). باعتماد الصورة المقترحة في كتاب المتعلم(ة) يتعرف بعض التغيرات الكيميائية كاحتراق الخشب. صدأ الحديد، تعفن لأطعمة، تحلل أجسام الحيوانات والاستدلال على التغير الكيميائي بأحد المؤشرات التالية: تغير اللون؛ -تصاعد غاز؛ -ظهور جسم صلب أو سائل؛ -ظهور رائحة.</p>	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول التحولات الفيزيائية للمادة، الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هو الفرق بين التغيرات الفيزيائية والتغيرات الكيميائية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>
أطبق J'applique	<p>من خلال ما سبق وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتعلمات من التوصل للاستنتاج التالي:</p> <p>خلال التحول الفيزيائي تتغير المادة في شكلها وليس في تركيبها. التغير الفيزيائي تغير انعكاسي. أمثلة: تجمد الماء، انصهار الشمع، ذوبان الملح في الماء،- خلال التغير الكيميائي تختفي مواد وينتج عنها ظهور مواد جديدة لها خواص جديدة. التغير الكيميائي غير انعكاسي. أمثلة: احتراق الخشب- تسوس الاسنان. يمكن الاستدلال على تغير كيميائي بأحد المؤشرات التالية: تغير اللون- تصعد غاز- ظهور جسم صلب او سائل- انتشار الرائحة.</p> <p>- Au cours d'une transformation physique, l'état physique de la matière se modifie, sans modification de sa structure. La transformation physique est réversible. Exemple : Fusion de la glace - Dissolution du sel dans l'eau</p> <p>- Au cours d'une transformation chimique, de matières disparaissent et d'autres apparaissent. La transformation chimique est irréversible. Exemple : combustion du charbon . La rouille Une transformation chimique peut se repérer par :</p> <ul style="list-style-type: none"> - changement de couleur; - dégagement gazeux; - apparition d'un solide, d'un liquide; - diffusion d'une odeur. 	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول التحولات الفيزيائية للمادة، الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هو الفرق بين التغيرات الفيزيائية والتغيرات الكيميائية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>
	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p>1- يصنفون التغيرات الكيميائية و التغيرات الفيزيائية.</p> <p>2 - Les exemples proposés dans cette activité permettent de renforcer les acquis à propos des transformations physiques et chimique pour aider l'élève à mieux appréhender son milieu environnant. - transformations physiques : 2 - transformations chimiques : 5- mélanges : 1 - 3 - 4.</p>	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول التحولات الفيزيائية للمادة، الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هو الفرق بين التغيرات الفيزيائية والتغيرات الكيميائية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>

صعغ العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل															
	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات، ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول التحولات الفيزيائية والكيميائية للمادة، الاحتراقات ومن تم طرح سؤال التقصي: ما هي التغيرات الفيزيائية والكيميائية التي تحدث في جسمي ومن حولي. يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p> <p>احس امين بالم فضيع في فمه وراسه، فأخذته امه الى الطبيب. وبعد اجراء الفحوص اخبر الطبيب ام امين ان ابنها في حاله جيده وينمو بشكل طبيعي، لكنه يعاني من تسوس في بعض اسنانه.</p>	<p>أستأل وأفترض: Je m'interroge et je suppose</p>															
	<p>النشاط 1 أدعو المتعلمين والمتعلمات إلى: قراءة قائمة أمثلة التغيرات الواردة في الكتاب المدرسي واقتراح أمثلة أخرى، ثم ملء الجدول مع تقديم تفسير لكل تحول.</p> <table border="1"> <tr> <td>.....</td> <td>التَغْيَرَاتُ الفِيزِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ مِنْ حَوْلِي.</td> </tr> <tr> <td>.....</td> <td>التَغْيَرَاتُ الكِيمِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ مِنْ حَوْلِي.</td> </tr> <tr> <td>.....</td> <td>التَغْيَرَاتُ الكِيمِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ.</td> </tr> </table>	التَغْيَرَاتُ الفِيزِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ مِنْ حَوْلِي.	التَغْيَرَاتُ الكِيمِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ مِنْ حَوْلِي.	التَغْيَرَاتُ الكِيمِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ.	<p>أختبر فرضياتي: Je vérifier mes hypothèse</p>									
.....	التَغْيَرَاتُ الفِيزِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ مِنْ حَوْلِي.																
.....	التَغْيَرَاتُ الكِيمِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ مِنْ حَوْلِي.																
.....	التَغْيَرَاتُ الكِيمِيائِيَّةُ الَّتِي تَحْدُثُ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ.																
	<p>من خلال ما سبق وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتعلمات من التوصل للاستنتاج التالي: التغيرات التي تحدث في جسمي او من حولي اما تغيرات كيميائية كتسوس الاسنان او تغيرات فيزيائية كانهيار الجليد. Les transformations qui se produisent dans mon corps ou autour de moi sont des transformations chimiques comme la carie dentaire, ou des transformations physiques, comme la fusion de la glace.</p>	<p>أستخلص conclus Je conclus</p>															
	<p>أفترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة: 1- ينجز المتعلمون والمتعلمات هذا النشاط، للتعرف على التغير الذي يحدث خلال عملي التنفس، حيث يستهلك خلالها ثنائي الأوكسجين من هواء الشهيق، ويطرح ثنائي أكسيد الكربون عند الزفير. 2 - Cette activité doit être menée suivant une démarche d'investigation : Question : Que se passe-t-il au cours de la respiration chez l'homme? A partir de l'analyse du tableau, l'élève peut répondre aux questions passées dans l'activité. - Gaz vital consommé par l'homme : dioxygène. - Gaz fabriqué par l'homme : dioxyde de carbone. - Gaz qui ne participe pas à la respiration diazote.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Composition</th> <th>Air inspiré</th> <th>Air expiré</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Diazote</td> <td>78,00%</td> <td>78,00%</td> </tr> <tr> <td>Dioxygène</td> <td>21,00%</td> <td>15,00%</td> </tr> <tr> <td>Dioxyde de carbone</td> <td>0,04%</td> <td>5,50%</td> </tr> <tr> <td>Autres gaz</td> <td>0,96%</td> <td>1,00%</td> </tr> </tbody> </table>	Composition	Air inspiré	Air expiré	Diazote	78,00%	78,00%	Dioxygène	21,00%	15,00%	Dioxyde de carbone	0,04%	5,50%	Autres gaz	0,96%	1,00%	<p>أطبق J'applique</p>
Composition	Air inspiré	Air expiré															
Diazote	78,00%	78,00%															
Dioxygène	21,00%	15,00%															
Dioxyde de carbone	0,04%	5,50%															
Autres gaz	0,96%	1,00%															

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صيغ العمل
الأهداف	يهدف هذا المشروع إلى جعل المتعلم والمتعلمة يستأنسان بالمبادئ الأولى للتكنولوجيا، وتنمية القدرة على استثمار تعلماتهما في إنجاز مشروع تكنولوجي.	
المرحلة الأولى: الوسائل	<p>أشكل مجموعات عمل ودفعهم إلى تحديد الحاجة لإنجاز هذا المشروع التكنولوجي؛ أثير مناقشة عامة حول تحضير بعض المواد (عطر، خل...). من خلال مواد طبيعية (زهرة، نبتة، فاكهة...).</p> <p>يتم إنجاز هذا المشروع في المنزل وباستعانة بفرد من العائلة لأنه يتطلب وقتا طويلا.</p> <p>يتم حصر الحاجيات من وسائل ضرورية لإنجاز هذا المشروع: تفاح طبيعي، قارورة زجاجية، سلة، قماش من قطن، سكين، شريط مطاطي.</p>	
المرحلة الثانية: الإنجاز	<p>يتم وضع خطة عمل وفق التوجيهات والمراحل التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ غسل التفاح جيدا وتركه في سلة تحت أشعة الشمس لمدة يومين. ◆ تقطيع التفاح دون تقشيريه مع إزالة الأنوية. ◆ وضع قطع التفاح في القارورة. ◆ تثبيت القماش على فوهة القارورة بواسطة الشريط المطاطي. ◆ وضع القارورة في مكان مظلم وبعيدا عن الرطوبة لمدة أربعين يوما، للحصول على خليط يتميز بلون بني ورائحة وطعم الخل. ◆ ترشيح الخليط بواسطة قماش لعزل السائل عن الصلب. ◆ صب السائل في قارورة ثم غلقها. 	    
المرحلة الثالثة: تقديم المشروع	عرض المنتج أمام الأستاذ(ة) وزميلاته مع تفسير المعارف والمهارات التي تم توظيفها لإنجاز هذا المشروع.	

الموضوع : التقويم والدعم	الوحدة : الرابعة	الحصة : 9
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

صغ العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل
		تذكير
		إقتراح تعليماتي
		أدعم تعليماتي
		أنمي تعليماتي

أدعو المتعلمات والمتعلمين لاستحضار مكتسبات دروس الوحدة الأولى لإنجاز أنشطة التقويم والدعم المقترحة في هذه الوحدة, وأخبرهم بأن هذا العمل غير منقط, أقترح عليهم التعرف على معايير التمكن قصد توجيههم إلى التقويمات المناسبة.

في هذه لفقرة أقترح على المتعلمات والمتعلمين انجاز هذا النشاط بشكل فردي ويهدف إلى التقويم الذاتي للتعلمات, ومن المحتمل أن تكون الاجوبة كالآتي:

- 1 - ثنائي الأزوت (أ).
- 2 - لها خواص جديدة (ب).
- 3 - ذوبان الملح في الماء (ج).
- 4 - تغير فيزيائي (ج).
- 5 - تغير فيزيائي وتغير كيميائي (ج).

♦ في إطار تنمية التعاون والتواصل واحترام الرأي تنجز هذه التمارين بشكل ثنائي.

- 1 - يتم المتعلم(ة) بما يناسب :
- الهواء خليط متكون خصوصا من ثنائي الأوكسجين وثنائي الأزوت.
- يحتوي الهواء تقريبا على 78% من ثنائي الأزوت و21% من ثنائي الأوكسجين و1% من غازات أخرى.
- 2 - تجربة انتقال الهواء من إناء إلى آخر باستعمال حوض من ماء وقارورتان.
1 - صدأ الحديد : تغير كيميائي.
2 - ذوبان الملح في الماء : تغير فيزيائي.
3 - التركيب الضوئي : تغير كيميائي.
4 - انصهار الحديد : تغير فيزيائي.
4 - يكمل المتعلم الجمل :
أ - كيميائيا.
ب - فيزيائيا.
د - الفيزيائي.
ح - غير انعكاسي
هـ - انعكاسي.

5- On observe le dégagement des bulles de gaz au sein du récipient contenant l'eau et le comprimé et le trouble de l'eau de chaux.

يهدف هذا النشاط إلى ترسيخ التعلمات، ويتم إنجازه في شكل مجموعات وفق عدد التمارين، أوزع بشكل عشوائي التمارين على المجموعات.

في مرحلة ثانية تنجز كل مجموعة تمرينها في جو من التواصل والتعاون وذلك دون الرجوع إلى الكتاب. بعد مهلة من التفكير وتدوين الإجابة أقترح تلميذا لإنجاز التمرين على السبورة.

- 1 - يضع المتعلم(ة) عالمة x أمام العبارة الخاطئة: العبارة الخاطئة (أ)
- 2 - (c) : la fausse réponse.
- 3 - خلال التحول الفيزيائي تتغير المادة في شكلها وليس في تركيبها ولا تتغير خواصها. خلال التحول الكيميائي يتغير تركيب الماء وتتغير خواصها.
- 4-

تير فيزيائي	تير كيميائي

5 - 1 – Vraie 2 – Fausse 3 – Vraie 4 – Vraie.

- 1-6 - ثنائي أكسيد الكربون. 3 - ثنائي الأوكسجين 3 - أحادي أكسيد الكربون 4 - ثنائي الأزوت. 5 - بخار الماء.
- 7- اقتراح فرضيات و اختبارها:



الموضوع : التحريك الإرادية و اللا إرادية	الوحدة: الثانية	الحصة : 3-4
La motricité volontaire et involontaire ou réflexe	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف:		
الوسائل:		

صغ العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل
	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات وبعد ذلك أذكرهم بمعارفهم السابقة حول: الجهاز العصبي للإنسان. ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة للتوصل إلى أننا يمكن أن نقوم بحركات بدون إرادتنا كما وقع لسمير وأن هذه الحركة تسمى الحركة الضاغصية (réflexe rotulien) وهي «تحركية لا إرادية»، كما أننا نقوم بحركات بإرادتنا تسمى «التحركية الإرادية»، و أطلبهم بعد ذلك بإعطاء أمثلة عن الحركات الإرادية واللاإرادية. ومن تم طرح سؤال التقصي: ماهي كيف تتم التحركية الإرادية من جهة والتحركية اللاإرادية من جهة أخرى؟ يتم تسجيل السؤال ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p> <p>قال سمير لزملائه "بينما كان الطبيب الذي زرته هذا الصباح، يفحصني بهدوء فإذا به، في غفلة مني يضرب ركبتي بمطرقته الطبية ضربة خفيفة. فتمددت ساقى في الحال، بدون إرادتي."</p>	<p>إرسال Je m'interroge et je suppose</p>
	<p>النشاط 1 أتعرف التحركية الإرادية : (la motricité volontaire)</p> <p>أ - يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلمات والمتعلمين يلاحظون الصورة (1) ويحلونها: الوثيقة (1) تعبر عن نصف دماغ إنسان تبين المنطقة المسؤولة عن الحركة الإرادية : الباحة الحركية اليسرى (l'aire motrice gauche) التي توجد على القشرة المخية. - يحتوي المخ على منطقتين مسؤولتين عن الحركة الإرادية : الباحة الحركية اليسرى (l'aire motrice gauche) والباحة الحركية اليمنى (l'aire motrice droite). - أطلب المتعلمات والمتعلمين من قراءة المعلومة والتي تبين لهم أن الباحة الحركية اليمنى تتحكم في حركات النصف الأيسر من الجسم والباحة الحركية اليسرى تتحكم في حركات النصف الأيمن من الجسم</p> <p>تَحَكَّمُ الْبَاحَةُ الْحَرَكِيَّةُ الْيُمْنَى فِي حَرَكَاتِ النَّصْفِ الْأَيْسَرِ لِلْجِسْمِ، وَالْعَكْسُ صَحِيحٌ. (كِتَابُ الْأَطْلَسِ الْعِلْمِيِّ فِيزِيُولُوجِيَا الْإِنْسَانِ، بِتَصَرُّفٍ)</p>	
	<p>ب - يهدف هذا النشاط إلى التعرف على الحركة الإرادية وكيف تتم؟ أطلب المتعلمات والمتعلمين بملاحظة الوثيقة (2) ووصف الصورة شفهيًا ثم الإجابة عن الأسئلة المطروحة. ♦ حركة إرادية. ♦ (1) فكرت جهينة في الكتابة في دماغها أرسل المخ الرسالة (2) أخذت جهينة القلم بيدها (3) ♦ فكرت جهينة في الكتابة فقام المخ بإرسال الرسالة عبر الأعصاب إلى يدها لأخذ القلم للكتابة. ♦ ترتيب الجمل لإبراز الأعضاء التي تدخلت في حركة أخذ القلم من طرف جهينة : ج - ب - د - أ</p>	
	<p>www.almanahije.com</p>	
	<p>النشاط 2 أتعرف التحركية اللا إرادية (la motricité involontaire)</p> <p>♦ يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلمات والمتعلمين يكتشفون التحركية اللاإرادية عن طريق أمثلة بتحليل صور ونصوص. ♦ أطلب المتعلمات والمتعلمين إعطاء أمثلة للتحركية اللا إرادية من مثل : - جذب اليد بعد لمس شيء حارق - التنفس، الهضم، - إغماض العين في ضوء ساطع - عندما تحط ذبابة على وجه نائم فإن هذا الأخير يطردها دون أن يستيقظ. بعد ذلك أطلب المتعلمين والمتعلمات بتحليل الوثيقة 3 داخل مجموعات لوصف ما قامت به باتول وتحديد لأعضاء التي تدخلت في حركتها. تعرض المجموعات ما توصلت به بعد ذلك أطلبهم بقراءة نص الوثيقة 4 قيل إنجاز الأسئلة المطروحة للتحقق من ما توصلوا إليه.</p>	

الموضوع : التحريك الإرادية و اللا إرادية	الوحدة: الثانية
La motricité volontaire et involontaire ou réflexe	الأسبوع : المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي
	الأهداف:
	الوسائل:

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صغ العمل
أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses	<p>أ - التحريك اللاإرادية هي حركة تقوم بها بدون إرادتنا.</p> <p>ب - الجلد - مركز عصبي - اليد.</p> <p>بعد ذلك أطلب المتعلمين والمتعلمات قراءة نص الوثيقة 4 وتحليله للتعرف عن المركز العصبي المسؤول عن التحريك الإرادية.</p> <p>ج - النخاع الشوكي هو المسؤول عن التحريك اللاإرادية.</p> <p>أطلبهم بنقل الخطاطة و اتمامها باستعمال الوثيقتين 3 و 4:</p> <p style="text-align: center;">حرارة إبريق الماء</p> <p style="text-align: center;">النشاط 3 أهمية الحركات الانعكاسية في الوقاية من الأخطار.</p> <p>يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلمين والمتعلمات واعين بأهمية الحركات الانعكاسية في حمايتهم من الأخطار وبالتالي قادرين على الحفاظ ووقاية الأعضاء المتدخلة فيها لكي تقوم بعملها على أحسن وجه.</p> <p>أطلب المتعلمين والمتعلمات بقراءة النص وتحليله قصد الإجابة عن الأسئلة المطروحة :</p> <p>أ - حركة لا إرادية</p> <p>ب - لأنها تجنبنا كثيرا من الأخطار عن طريق حواسنا</p> <p>أمثلة - إغلاق العين أثناء عاصفة</p> <p>- إغلاق الأنف عند شم رائحة كريهة</p> <p>- الجري لتجنب الخطر.</p>	
أستخلص	<p>من خلال ما سبق و أسئلة توجيهية مني: سيتوصلون للخلاصة التالية:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>- التحريك الإرادية نشاط عصبي يُمكننا من القيام بحركاتٍ بِمَحْضِ إرادتنا تتدخَّل فيهِ الأَعْضَاءُ التَّالِيَةُ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊙ مَرَكُزٌ عَصَبِيٌّ: البَاحَةُ الحَرَكَيةُ حَيْثُ تُتَوَلَّدُ السِّيَالَةُ العَصَبِيَّةُ. ⊙ النُّخَاعُ الشُّوكِيُّ والعَصَبُ الحَرَكَيُّ يَنْقُلَانِ السِّيَالَةَ العَصَبِيَّةَ الحَرَكَيةَ. ⊙ مُسْتَجِيبٌ حَرَكَيٌّ (العَضَلَةُ): يُنْجِزُ الحَرَكَةَ. <p>- التحريك اللاإرادية أو الانعكاسية هي رد فعل لا إرادي سريع نتيجة إهاجة أحد أعضاء الجسم. الأعضاء المتدخلة في الانعكاس هي:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⊙ مُسْتَقْبِلٌ حَسِّيٌّ: يَسْتَقْبِلُ الإِهَاجَةَ (الْعَيْنُ - الجِلْدُ...) ⊙ مَوْصِلٌ حَسِّيٌّ: يَنْقُلُ السِّيَالَةَ العَصَبِيَّةَ الحَسِّيَّةَ. (عَصَبٌ بَصْرِيٌّ، عَصَبٌ مُخْتَلِطٌ...) ⊙ مَرَكُزٌ عَصَبِيٌّ (النُّخَاعُ الشُّوكِيُّ): يُحوِّلُ السِّيَالَةَ الحَسِّيَّةَ إلى سِيَالَةٍ حَرَكَيةَ. ⊙ مَوْصِلٌ حَرَكَيٌّ: يَنْقُلُ السِّيَالَةَ العَصَبِيَّةَ الحَرَكَيةَ (العَصَبُ الحَرَكَيُّ - العَصَبُ الوُزَكِيُّ...) ⊙ مُسْتَجِيبٌ حَرَكَيٌّ (العَضَلَةُ): يُنْجِزُ الحَرَكَةَ. </div>	
أطبق	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p style="text-align: right;">- 1</p>	

الموضوع : التغذية والصحة	الوحدة: الثانية	الحصّة : 7
L'alimentation et la santé	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صيف العمل
استهل الحصّة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلّمت والمتعلّمين بميثاق عمل المجموعات وبعد ذلك أذكرهم بمعارفهم السابقة حول دور التغذية في صحّة الجسم (النمو - تجنب الأمراض..). ثمّ أدعوهم لقراءة نصّ الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثمّ أثير مناقشة حول أسباب السمنة وأسباب التعب والشحوب والتي يكون أساسا مصدرها سوء التغذية، ومن ثمّ طرح سؤال التقصي: ماهي بعض أمراض سوء التغذية؟ Quelles sont les maladies de malnutrition? يتمّ تسجيل السؤال، ثمّ أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.	قالت اطو لامها بعد رجوعها من المدرسة: "ان طبيب الصحة المدرسية طلب من علي الذي يعاني دائما من التعب و الشحوب و، ليلي التي تعاني من السمنة أن يراجعه في المستوصف بعد اجراء التحليلات.	Je suppose m'interroge et je suppose
أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses	<p>النشاط 1 يهدف هذا النشاط إلى إقدار المتعلّمت والمتعلّمين على قراءة وثائق واستخراج معطيات منها، حيث سأطالب من المتعلّمين والمتعلّمتات قراءة الوثائق (2) و (3) و (4) من نصّ وصورة داخل مجموعات وتحليلها للتعرف على أسباب هذه الأمراض وأعراضها وناقش ما توصلت به المجموعات ثمّ تنجز الأسئلة في دفتر التقصي، بعد ذلك أطلبهم بإبجاز المطلوب منهم.</p> <p>الوثيقة (2): السمنة - الوثيقة (3): السكري - الوثيقة (4): الأنيميا.</p>  <p>النشاط 2 يهدف هذا النشاط جعل المتعلّمت والمتعلّمين قادرين على قراءة تحاليل مخبرية. أقوم بمناقشة : الوثيقة 5 مع المتعلّمين والمتعلّمتات ليتوصلوا أن هذا الشخص مصاب بالسكري لأن نسبة السكري دمه مرتفعة جدا $2.96g/l$ مقارنة مع الشخص السليم $0.75g/l$ - الوثيقة (6) : سيتوصلون أن هذا الخص مصاب بالأنيميا لأن عدد الكريات الحمراء قليل وكذلك كمية الهيموكلوبين.</p> <p>أ - الوثيقة (5) : السكري - الوثيقة (6) : الأنيميا. ب - أسباب مرض السكري : السمنة - العادات الغذائية الخاطئة. ج - أسباب مرض الأنيميا : عدم كفاية عنصر الحديد في الدم - نقص فيتامين B12 و C د - أسباب مرض السمنة : ترسب متزايد للشحوم في الجسم. هـ - التغذية المتوازنة - الرياضة المنتظمة - تجنب العادات الغذائية الخاطئة.</p> <p>النشاط 2 أفتح مناقشة مع المتعلّمين والمتعلّمتات حول ما يقصد ب: هدر أو إهدار الطعام: ○ أظن أنه هو رمي الأكل في القمامة ○ في رأيي هو رمي الخضر والفواكه المتحللة في القمامة، ثمّ أتدخل لإعطاء التعريف الصحيح لهدر الطعام : وبعض الأضرار التي تصاحبها بعد ذلك يقرؤون النصّ للإجابة عن الأسئلة.</p> <p>أ - إهدار أو هدر الطعام هو : (انظر الموجز العلمي) ب - أهدر يوميا $250/365=0.68kg$ ج - تهدر أسرتي يوميا (نحن 4 أفراد) $4 \times 0.68 = 2.7kg$ د - التلوث - الفقر - نقص في المياه... (انظر الموجز العلمي). هـ - بعض إجراءات حفظ الطعام من التلف: التبريد - التجفيف - التجميد - التعليب (انظر الموجز العلمي).</p>	
أستخلص Je conclus	<p>من خلال ما سبق و أسئلة توجيهية مني مثل: - ما هو سوء التغذية؟-ماهي بعض أمراض سوء التغذية؟-كيف يمكن الحد من أمراض سوء التغذية؟-كيف يمكن تجنب هدر الطعام؟ سيتوصلون للخلاصة التالية:</p> <p>Les maladies de malnutrition comme le diabète, l'anémie ou l'obésité sont provoquées par le manque ou l'excès ou le déséquilibre de l'alimentation. - pour éliminer les maladies de malnutrition, il faut manger équilibré et pratiquer du sport. - Pour éviter, le gaspillage de la nourriture, il faut la congeler, la refroidir ou la mettre en conserve.</p> <p>أمراض سوء التغذية كالسكري والأنيميا والسمنة هي أمراض تنتج عن الاستهلاك غير الكافي، أو الزائد، أو غير المتوازن من المواد الغذائية الأساسية. للحد من أمراض سوء التغذية يجب اختيار نظام غذائي متوازن وممارسة الرياضة. لتجنب إهدار الطعام يجب المحافظة عليه من التلف بالتجميد أو التبريد أو التعليب.</p>	
أطبق J'applique	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p>1 - الغذاء المتوازن هو: الغذاء 7 - لأنه يحتوي على جميع العناصر الغذائية (السكريات - الدهون - البروتينات - الأملاح المعدنية والفيتامينات). وكذلك الغذاء 9 لأنه يحتوي على البيض (بروتينات) والخضر (أملاح معدنية وفيتامينات) - الخبز (السكريات). الغذاء 8 - هو الغذاء الذي يمكن أن يؤدي إلى السمنة لأنه يحتوي على الدهون والكريات بكثرة.</p>  <p>2- L'obésité, le diabète et l'anémie sont des maladies de la malnutrition.</p>	

الموضوع : الحساسية الشعورية La sensibilité consciente	الوحدة: الثانية	الحصة : 1-2
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

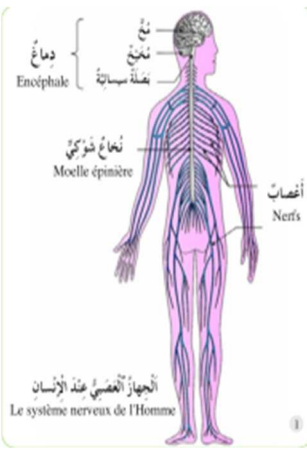
المراحل	أنشطة التعلم والتعليم	صيغ العمل
---------	-----------------------	-----------

أستهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات وبعد ذلك أذكرهم بمعارفهم السابقة حول: 1 - أجهزة جسم الإنسان باستعمال صور حائطية لجسم الإنسان أو استعمال (مجسم جسم الإنسان) , 2 - أعضاء الحس (les organes de sens) ودورها في حياة الإنسان. ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول موضوع الدرس ومن تم طرح سؤال التقصي: ماهي الحساسية الشعورية؟ ما هو الجهاز المسؤول عنها؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.

نصبت الاسرة خيمتها في سفح الجبل للنزهة، فقالت سعاد "إنه مكان غير مناسب إنني أشم رائحة نتنة"، وكذلك قال أخوها أحمد. لكن ليلي أنكرت ذلك. فقال لها أحمد: "إن حساسيتك الشعورية للشم ضعيفة."

تسأل وتقرئ: Je m'interroge et je suppose

النشاط 1 أتعرف مكونات الجهاز العصبي للإنسان.



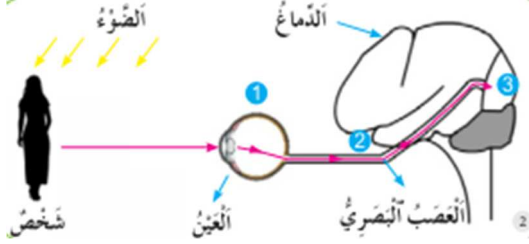
أدعو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط، حيث يتم انجازه في مجموعات، يهدف هذا النشاط إلى تمكين المتعلمين والمتعلمات من التعرف على مكونات جهاز آخر ينضاف إلى الأجهزة الأخرى لجسم الإنسان التي تمت دراستها في السنة الخامسة يعاين المتعلمون والمتعلمات دماغ الخروف ويصفونه ويحددون مكوناته: المخ (le cerveau) - المخيخ (le cervelet) - البصلة السيسانية (le bulbe rachidien) مستعملين الوثيقة 1 والتي تبيين دماغ الإنسان (ليس هناك فرق بين مكونات دماغ الإنسان والحيوانات). بعد هذه المناولة يقوم المتعلمون والمتعلمات بالإجابة عن الأسئلة المطروحة.

- أ - الجهاز العصبي للإنسان.
- ب-3 مكونات: الدماغ و النخاع الشوكي والاعصاب (l'encéphale , la moelle épinière et les nerfs).
- ج - يوجد المخ في الجمجمة (le crane) والنخاع الشوكي في العمود الفقري (la colonne vertébrale).
- د - توجد الأعصاب في جميع أنحاء الجسم.

النشاط 2 أتعرف الحساسية الشعورية

♦ يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلمين والمتعلمات قادرين على معرفة كيف يتم الشعور بإحساس ما (الحساسية الشعورية). أطلب المتعلمين والمتعلمات بالقراءة التعليمية وملاحظة الرسم (2). أناقش معهم الرسم داخل مجموعات أساعدة المتعلمين والمتعلمات بالإجابة عن الاسئلة المطروحة للتحقق من ما توصلوا إليه:

- أ - رأى أحمد شخصا بواسطة العين التي أرسلت صورة الشخص عبر عصب العين (العصب البصري) إلى الدماغ الذي قال لاحمد إنها أمك.
- ب - الأعضاء التي تدخلت في إبصار الأم هي: العين - عصب العين (العصب البصري) والدماغ (المخ).
- ج - العين تستقبل صورة الجسم. - العصب البصري الذي ينقل الصورة إلى الدماغ. - الدماغ (المخ) الذي يحلل الصورة ويحدها.



تعمل أعضاء الحس على التقاط مجموعة من المعلومات من المحيط الخارجي، تؤدي إلى الشعور بإحساسات متعددة ومختلفة، تسمى الحساسية الشعورية.

الحصة 4

♦ يعزز هذا النشاط مفهوم الحساسية الشعورية بتدخل عضو حسي آخر هو الأنف. أطلب المتعلمين والمتعلمات بملاحظة الصورة ووصفها لتحديد كيف عرفت كجمولة أن الرائحة زكية باستعمال الأرقام : تدخل الرائحة من الأنف 1 - وتُنقل إلى المخ 2 الذي يحللها ويحدد طبيعة الرائحة 3. بعد هذا التفسير البسيط أتدخل لأشرح علميا ما يحدث أثناء هذه العملية: - يستقبل الأنف الرائحة والتي تسمى مهيج (excitant) تنشأ بعدها رسالة عصبية على مستوى الأنف تسمى سيالة عصبية (influx nerveux) التي ينقلها العصب الشمي (le nerf olfactif) إلى منطقة في المخ تسمى الباحة الشمية (l'aire olfactive)



صغ
العمل

أنشطة التعليم والتعلم

المراحل

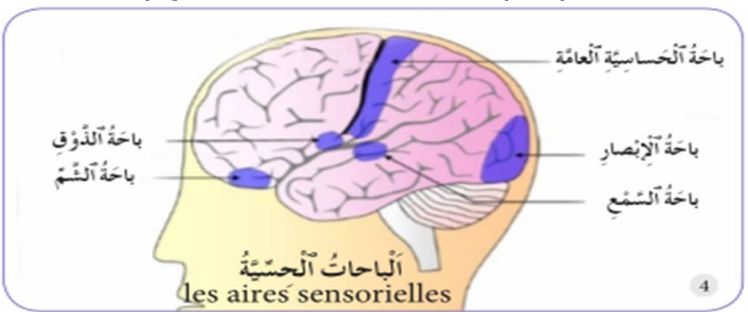
مكان تحليل السيالة العصبية وإدراك طبيعة الرائحة (زكية) ويمكن تلخيص ماورد على شكل خطاطة.
ملحوظة : السيالة العصبية التي تنشأ بعد إهاجة أعضاء الحس تسمى سيالة عصبية حسية.



النشاط 3 أتعرف الباحات الحسية.

- ♦ يهدف هذا النشاط إلى التعرف على المكان المحدد لكل عضو حس في الدماغ والذي يسمى بالباحة.
- ♦ أطالب المتعلمين والمتعلمات بملاحظة الوثيقة 4 ومناقشتها وتحليلها والإجابة عن الأسئلة المطروحة:
- عدد الباحات هو 5 يعني عدد أعضاء الحس وتسمى الباحات الحسية (Les aires sensorielles)
- تقع الباحات الحسية في الدماغ وبالتحديد فوق القشرة المخية (باحة البصر - باحة السمع - باحة الشم - باحة الحساسية العامة).
- ♦ بعد ذلك أطالب المتعلمين والمتعلمين بقراءة المعلومة والتي تبين أن جميع أعضاء الحس ترتبط مباشرة بالمخ عبر الأعصاب عدا عضو اللمس (الجلد) الذي يرتبط عبر الأعصاب بالمخ (باحة الحساسية العامة) والنخاع الشوكي.

تَرْتَبِطُ جَمِيعُ أَعْضَاءِ الْحِسِّ
(الْعَيْنُ - وَالْأُذُنُ - وَاللِّسَانُ وَالْأَنْفُ)
مُبَاشَرَةً بِالْمَخِّ بِوِاسِطَةِ الْأَعْصَابِ إِلَّا عَضْوَ
الْلَّمْسِ (الْجِلْدَ) فَإِنَّهُ يَرْتَبِطُ بِالْمَخِّ وَالنَّخَاعِ
الشُّوكِيِّ مَعًا.



أختبر فرضياتي: Je vérifier mes hypothèse

من خلال ما سبق و أسئلة توجيهية مني مثل: - مم يتكون الجهاز العصبي للإنسان؟ - ماهي الحساسية الشعورية؟ - ماهي الأعضاء المتدخلة في الحساسية الشعورية؟ سيتوصلون للخلاصة التالية:

- Le système nerveux chez l'Homme est formé de : l'encéphale, la moelle épinière et les nerfs.
- La sensibilité consciente est une activité nerveuse qui nous permet d'interagir avec le monde extérieur. Les organes qui y interviennent sont :
- ⊙ Un organe récepteur (organes de sens).
- ⊙ Un nerf sensitif (nerf optique, nerf auditif, ...)
- ⊙ Un centre nerveux (le cerveau).

- يتكوّن الجهاز العصبي للإنسان من الدماغ والنخاع الشوكي والأعصاب.
- الحساسية الشعورية نشاط عصبي يمكننا من التفاعل مع العالم الخارجي، وتتدخل في هذا النشاط العصبي الأعضاء التالية:
- ⊙ مستقبل حسّي (العين، الجلد، الأنف، اللسان، الأذن...)
- ⊙ العصب الحسّي: (العصب البصري، العصب الشمي، العصب الذوقي، العصب السمعي...).
- ⊙ المراكز العصبية: (المخ).

استخلص Je conclus

اقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:

- 1 - عضو الحس يستقبل الإهاجة - عصب حسي ينقل السيالة العصبية - المخ (الباحة الحسية) يحل ويحدد طبيعة الإحساس.
- 2 - le système nerveux est formé par l'encéphale et les nerfs, la moelle épinière. L'encéphale comprend : le cerveau - le cervelet et le bulbe rachidien.

أطبق J'applique

الموضوع : أصنع كظيمة لحفظ الطعام	الوحدة: الثانية	الحصة : 8
Réaliser une boîte isotherme pour conserver les aliments	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
	الأهداف:	
	الوسائل:	

صياغة العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل
	<p>بعد قراءة وضعية الإنطلاق ستتم مناقشة الفكرة بين المتعلمين و المتلمات بمساعدة مني ثم أطلبهم بتدوين تساؤلاتهم و فرضياتهم في دفتر التقصي:</p> <p>أمثلة للتساؤلات:</p> <p>أمثلة للفرضيات:</p> <p>المشروع التكنولوجي الذي سيتم تصميمه:</p> <p>قال حم أثناء التطرق لهدر الطعام في حصة التغذية و الصحة: "إن حفظ الطعام من الهدر له أهمية كبيرة فعلينا أن ن فكر في وسيلة سهلة لحفظه من التلف."</p>	اختيار المشروع
	<p>اعداد بطاقة تقنية للمشروع.</p> <p>أدعو المتلمات و المتعلمين لإعداد بطاقة تقنية للمشروع تتضمن ما يلي:</p> <p>-اسم المشروع و الهدف منه, و مواصفاته.</p> <p>-الأدوات التي سيتم استعمالها في النجا.</p> <p>-مدة انجاز المشروع.</p> <p>اعداد تصميم للمشروع في دفتر التقصي.</p> <p>سيتضمن تصميم المشروع ما يلي:</p> <p>مناقشة المشروع من طرف المتلمات و المتعلمين تحت اشراف مني قصد توجيههم عند الضرورة.</p> <p>يحددون الوسائل الضرورية لانجاز المشروع, مثل علبة البلاستيك بغطائها من سعة 10 لترات و قطع البولي ستيرين أو الفلين بنفس أبعاد العلبة البلاستيكية.....</p>	تصميم المشروع
	<p>ساعدو المتعلمين و المتلمات بإنجاز مشروع كظيمة لحفظ الطعام من خلال اتباع الخطوات الاتية:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 أقيس أبعاد العلبة البلاستيكية : الطول والعرض والارتفاع. 2 أقطع قطع البوليستيرين أو الفلين بنفس أبعاد الطول والعرض والارتفاع. 3 ألصق قطع البوليستيرين في المكان المناسب على العلبة البلاستيكية بواسطة شريط لاصق. 4 أحيط العلبة بكاملها بالشريط اللاصق لمنع تسرب الحرارة منها. 5 أقوم بنفس العملية بالنسبة لغطاء العلبة. 6 أزين كظيمتي باستعمال قطعة القماش أو الورق اللاصق. 7 أختبر الصلاحية التقنية للمنتج : أفران الكظيمة المنجزة مع علبة عادية كما يلي : <p>أصع في كل من الكظيمة و العلبة قنينتين من الماء البارد (بنفس المواصفات) وأتركهما لمدة 3 ساعات، وبعد ذلك أتأكد من مدى صلاحية الكظيمة بمعاينة القنينة التي حافظت على برودتها من خلال قياس درجة حرارة الماء بكل منهما.</p>	إنشاء المشروع
	<p>سيقوم المتعلمون و المتلمات بعرض ابداعاتهم مع مراعاة ما يلي:</p> <p>قبل العرض سيقومون بإعداد تقرير يتضمن التعريف بالمشروع (اسم المشروع و الهدف منه...) و المدة الزمنية لإنجازه والوسائل المستعملة و الصعوبات التي اعترضتهم أثناء الإنجاز.</p> <p>-تعزيز التقرير ببحث حول المشروع باعتماد كتب و مواقع رقمية متخصصة.</p> <p>يقدمون مشارعهم أمام زملائهم.</p> <p>-بعد العرض سأقوم بتوجيه المتعلمين و المتلمات للأخطاء المرتكبة لأجل تصحيحها و إعادة انجاز المشروع لنشره في مواقع التواصل الاجتماعي.</p>	عرض المشروع

الموضوع : وقاية الجهاز العصبي Protection du système nerveux	الوحدة: الثانية	الحصة : 5-6
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

المراحل	أنشطة التعلم والتعليم	صياغة العمل
استفسار واقتراح Je m'interroge et je suppose	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات وبعد ذلك أذكرهم بمعارفهم السابقة وقاية أعضاء جسمهم من الأمراض (أعضاء الحس - وأجهزة الجسم). ثم أدعوهم لقراءة نص الوضعية المقترحة في الكتاب المدرسي، ثم أثير مناقشة حول نص وضعية الانطلاق بحيث يذكرون الأعراض التي يشكو منها أخو ليلى وما علاقتها بالجهاز العصبي ومن تم طرح سؤال التقصي: كيف يمكن المحافظة على الجهاز العصبي؟ Comment protéger le système nerveux? يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p> <p>أصيب أخ ليلى باضطراب في النوم وفقدان الشهية وتوتر لآفته الأسباب، مما جعل أباه يأخذه إلى الطبيب، الذي فحصه وأخبره أن جهازه العصبي مرهق.</p>	
أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses	<p>للتحقق من الفرضيات أساعد المتعلمين والمتعلمات بمشاهدة شريط فيديو حول العوامل المضرة بالجهاز العصبي والضجيج والشاشات الإلكترونية .</p> <p>النشاط 1 أتعرف نتائج بعض العوامل السلبية المؤثرة على الجهاز العصبي.</p> <p>أطالب المتعلمين والمتعلمات بتحليل الصور والوثائق المرافقة لها بعد ذلك أطلبهم بالإجابة عن الأسئلة المطروحة في دفتر التقصي:</p> <p>أ - تعد استعمالات الشاشات الإلكترونية لساعات طويلة خطيرة على سلامة الجهاز العصبي لأنها تؤدي إلى تلف أدمغة الأطفال والتوتر.</p> <p>♦ الضجيج خطير على سلامة الجهاز العصبي لأنه يؤثر على حاسة السمع ويؤدي إلى التوتر وعدم التركيز، التدخين خطير على سلامة الجهاز العصبي لأنه يؤثر على حاسة البصر وظهور ارتعاشات.</p> <p>ب - قلة النوم خطيرة على الجهاز العصبي لأنها تؤثر على الدماغ وتؤدي إلى الاكتئاب وفقدان الذاكرة والغضب والقلق والحد من قدرة التفكير.</p> <p>ج - عدم استعمال الشاشات الإلكترونية لوقت طويل - تجنب الضجيج والتدخين - المشي في الهواء الطلق - ممارسة الرياضة - التغذية المتوازنة.</p>	 
	<p>الحصة 6</p> <p>النشاط 2 أتعرف أخطار تناول المخدرات على الجهاز العصبي</p> <p>♦ قبل تحليل الجدول أستعمل شريط فيديو حول المخدرات وأخطارها ثم أفتح نقاشا مع المتعلمات والمتعلمين لإبداء رأيهم حول المخدرات وأخطارها. وأتدخل أثناء المناقشة لإعطاء النصائح، حيث سأوضح بعض المغالطات - عند الأطفال في هذا السن : لابد أن أتذوق المخدر لمعرفة عواقبه - سيجارة واحدة لا تضر، مصاحبة المدمنين ليست خطيرة ...</p> <p>بعد ذلك تحليل معطيات الجدول التي تبين أخطار بعض أنواع المخدرات والإجابة عن الأسئلة المطروحة :</p> <p>أ - الإدمان - اضطرابات عقلية - انهيار عصبي - فقدان الإحساس...</p> <p>ب - تجنب جميع أنواع المخدرات - التغذية الصحية - الهواء النقي - ممارسة الرياضة بانتظام - المشي - النوم الكافي.</p> <p>ج - من مظاهر الإدمان على المخدرات البدء بتجربة السجائر للمرة الأولى ثم الانتقال إلى تجربة مواد أخرى خطيرة كالهيروين والكوكايين و الأقرص المهلوسة ...</p> <p>د - الأسباب التي أوصلت الشخص الممدد في الوثيقة 8 إلى هذه الحالة هو ادمانه تعاطي المخدرات مما أدى به إلى عدم التوازن في جهازه العصبي.</p>	
أستخلص Je conclus	<p>من خلال ما سبق و أسئلة توجيهية مني سيتوصلون للخلاصة التالية:</p> <p>يَتَدَخَّلُ الْجِهَازُ الْعَصْبِيُّ فِي مُخْتَلِفِ وَطَائِفِ الْجِسْمِ، لِذَا تَجِبُ الْمَحَافَظَةُ عَلَيْهِ، وَذَلِكَ بِتَجَنُّبِ كُلِّ مَا يَهْدِدُ صِحَّتَهُ وَسَلَامَتَهُ (الْخَمْرُ، الْمَخْدَرَاتُ، الضَّجِيجُ، التَّدخينُ، قِلَّةُ النَّوْمِ...) مَعَ تَغْذِيَةٍ مُتَوَازِنَةٍ وَتَمَارِينِ رِيَاضِيَّةٍ مُنْتَظِمَةٍ.</p>	<p>Le système nerveux commande tout le fonctionnement du corps, pour cela il faut le protéger en évitant tout ce qui le met en danger, en plus d'une alimentation équilibrée et du sport.</p>
أطبق J'applique	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p>1 - نشاط يمكن المتعلمات والمتعلمون من القيام ببحث في الأنترنت حول العوامل التي تؤثر على سلامة الجهاز العصبي (المخدرات أو الشاشات الإلكترونية) عمل جماعي أو فردي.</p> <p>○ قلة النوم - الضجيج - المخدرات...</p> <p>○ يجب المحافظة على الجهاز العصبي لأنه هو المسؤول عن عمل مختلف أجهزة جسك الإنسان .</p> <p>2 - le bruit - les écrans - les drogues- la cigarette.</p>	

الأهداف : شرح كيفية إنتاج الطاقة الكهربائية، وصف كيفية إنتاج الطاقة الكهربائية في محطة مائية وريحية وحرارية.

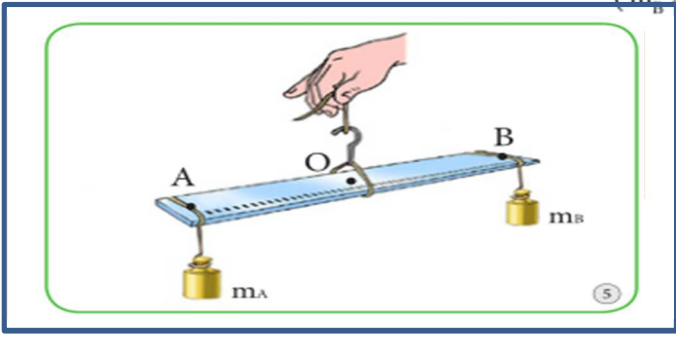
المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل
أسأل و أفترض : je m'interroge et je suppose	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات، وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات، ثم أدعو أدعوهم لملاحظة الصورة الواردة في الكراسة، بعد ذلك أنتدب إحدى المتعلمين أو المتعلمات لقراءة النص. ثم أثير مناقشة حول الطاقة الكهربائية، لاستدراجهم لطرح كالمعبر عنها في النص، لأحول عدم معرفتهم لإنتاج الطاقة الكهربائية إلى سؤال التقصي والذي سيكون على الشكل التالي: كيف تنتج الطاقة الكهربائية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي، ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>  <p>سَد بَيْنَ آلْوَيْدَانِ</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>قَامَ أَحْمَدُ بِرَفَقَةٍ عَائِلَتِهِ بِزِيَارَةِ آسْطِلاَعِيَّةٍ لِشَلَالَاتٍ أَوْزُودَ، وَفِي طَرِيقِهِمْ مَرَّوا عَلَى بُحَيْرَةِ سَدِّ بَيْنَ الْوَيْدَانِ، فَسَأَلَ أَحْمَدُ أَبَاهُ: «لِمَاذَا تُبْنِي السُّدُودُ؟ (barrages)» فَأَجَابَهُ: «لِلْأَعْرَاضِ كَثِيرَةٍ، مِنْهَا الرِّيُّ وَإِنْتِاجُ الطَّاقَةِ الْكَهْرِبَائِيَّةِ». فَردَّ أَحْمَدُ: «الرِّيُّ أَعْرِفُهُ، لَكِنِّي لَا أَعْرِفُ شَيْئًا عَنِ إِنْتِاجِ الطَّاقَةِ الْكَهْرِبَائِيَّةِ بِوِاسْطَةِ السُّدُودِ».</p> </div>	
أختبر فرضياتي: je vérifie mes hypothèses	<p>النشاط 1: في هذا النشاط يستحضر المتعلمون والمتعلمات مفهوم الدارة الكهربائية وعناصرها، وبعد انجاز دارة بسيطة أطلبهم باستبدال البطارية بمنوب، ومن ثم يطرحون السؤال: كيف يمكن إضاءة المصباح في هذه الدارة؟ حيث يكتشفون دور المنوب في إضاءة المصباح. باعتماد المكتسبات السابقة حول أشكال الطاقة وتحولاتها يكتشفون دور التركيب في تحويل الطاقة الحركية إلى كهربائية. بعد هذا الإنجاز يجيب المتعلمون والمتعلمات عن السؤالين أ وب في دفتر التقصي.</p> <p>النشاط 2: يهدف هذا النشاط إلى اكتشاف المتعلمات والمتعلمين امكانيات أخرى لتدوير المنوب وبالتالي إنتاج الطاقة الكهربائية، حيث سأستهل النشاط بطرح السؤال التالي: كيف يمكن تحريك المنوب بطرق أخرى لإضاءة المصباح؟ يتم تدوين الاقتراحات وكيفية تحريك المنوب، وضع رسم لتجربتهم، تعرض كل مجموعة الرسم الخاص بها مع توضيح التجربة.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>أَكْرَةَ الْمُنُوبِ</p>  <p>أَسْلَاكُ تَوْصِيلِ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>أَعْرِضْهَا لِلْمَاءِ الْمُنْفَذِ مِنَ الْمُنْبُورِ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>أَعْرِضْهَا لِرِيحِ مَنَشْفِ الشَّعْرِ</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>أَعْرِضْهَا لِبخَارِ طَبْخَرَةِ الضَّغْطِ</p>  </div> </div>	
أستخلص: je conclus	<p>من خلا أسئلة توجيهية سيتوصل المتعلمون والمتعلمات إلى الملخص التالي:</p> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> <p>- Dans les stations de production de l'énergie, la turbine (grand alternateur) tourne grâce à la force de l'eau ou de la vapeur d'eau ou du vent pour produire de l'énergie électrique.</p> </div> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> <p>في محطّات إنتاج الطّاقة الكهربيّة، يتمّ دوران مولّد (منوب كبير) بفعل قوّة الماء أو الرّيح أو البخار لينتج طاقة كهربائيّة.</p> </div>	
وأستثمر	<p>أدعو المتعلمات والمتعلمين لاستثمار تعلماتهم وانجاز أنشطة فقرة أطبق و أستثمر: 1- التذكير بالدور الأساسي لمولد الطاقة في محطة حرارية وهو نفس دور المحطات الأخرى.</p> <p>2 - par la force de l'écoulement de l'eau. - par la force de vent. - par la pression de la vapeur de l'eau</p>	

الموضوع : استهلاك الطاقة الكهربائية المنزلية : consommation de l'énergie électrique domestique	الوحدة : الرابعة	الحصة : 3-4
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف: وصف استعمالات الطاقة الكهربائية المنزلية+توضيح كيفية ترشيد استهلاك الطاقة الكهربائية المنزلية		
الوسائل:		

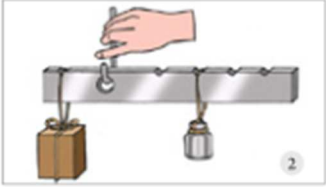
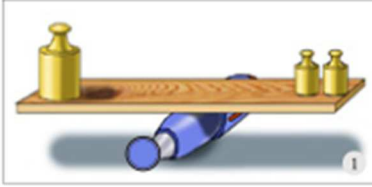






المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل
أسأل و أفترض : je m'interroge et je suppose	<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات, وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات, ثم أدعو أذعوهم لملاحظة الصورة الواردة في الكراسة, بعد ذلك أنتدب أحد المتعلمين أو المتعلمات لقراءة النص. ثم أثير مناقشة حول رأي "تماضر" على ضوء السؤال هل أنتم متفقون معها ثم أستدرجهم لطرح سؤال التقصي: ماهي مختلف استعمالات الطاقة الكهربائية المنزلية؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي, ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>قَالَتْ تُمَاضِرُ لِأُحَدَى زَمِيلَاتِهَا: «لَوْ عَمِلَ أَبِي بِرَأْيِي لَأَسْتَعْتَمْنَا عَنِ الطَّاقَةِ الْكَهْرِبَائِيَّةِ، وَلَمَّا أَحْتَجْنَا إِلَى عَدَدِ كَهْرِبَائِيٍّ، لِأَنَّ مَنْزِلَنَا مُنْفَتِحٌ عَلَى عَمُودِ الْإِنَارَةِ الْعُمُومِيَّةِ، فَيَبِيتُ مُضَاءً اللَّيْلَ كُلَّهُ». فَجَابَتْهَا زَمِيلَتُهَا: «إِنَّ لِلطَّاقَةِ الْكَهْرِبَائِيَّةِ اسْتِعْمَالَاتٍ كَثِيرَةً فِي الْمَنْزِلِ، وَلَيْسَتْ الْإِضَاءَةُ هِيَ الْاسْتِعْمَالُ الْوَحِيدُ».</p> </div>	
أختبر فرضياتي: je vérifie mes hypothèses	<p>النشاط 1: أدعو المتعلمات والمتعلمين لملاحظة الصور والتعبير عنها, أقتراح على كل مجموعة أن تحدد فيما تستعمل كل وسيلة وما مصدر الطاقة, ثم يصنفونها إلى ما يمكن أن توفره من استعمالات مختلفة. أسجل اقتراحات المجموعات على السبورة ومناقشتها من طرفهم, ثم يتم إعادة تصنيفها وفق التالي: الوسائل الكهربائية التي توفر الإضاءة هي:.....الوسائل الكهربائية التي توفر الحرارة هي:..... الوسائل الكهربائية التي توفر الحركة هي:.....الوسائل الكهربائية التي توفر الصوت هي:..... يعبرون من جديد عن كل جهاز مستحضرين النعمات السابقة ومستعملين: بحول.....الطاقة الكهربائية إلى.....</p> <p style="text-align: center;">الحصة 2</p> <p>النشاط 2:</p> <p>♦ يهدف هذا النشاط إلى تقريب المفهوم الكمي للطاقة الكهربائية, حيث يتعرف المتعلمون والمتعلمات على وحدة قياس الطاقة الكهربائية.</p> <p>♦ يحللون النص والوثيقة المصاحبة له ومن ثم يربطون كل جهاز كهربائي بقدرته على استهلاك الطاقة الكهربائية خلال مدة زمنية معينة, نشير في هذا الصدد إلى عدم التطرق إلى القدرة الكهربائية حتى لا تختلط الأمور على المتعلم (ة), إذ التمييز بين القدرة الكهربائية والطاقة الكهربائية سيتم في مستويات لاحقة بالسلك الإعدادي. وعلى المتعلمين والمتعلمات, تعرف الطاقة الكهربائية من خلال هذا النشاط.</p> <p>النشاط 3:أطالب المتعلمات والمتعلمين ابداء رأي من موقف حمودة وسعاد. وبعد تحليلهم للمعطيات الخاصة بكل مصباح ومقارنة كمية الطاقة المستهلكة في كل مصباح عند تشغيله. يستنتجون دور المصباح (LED) في تقايص كمية الطاقة الكهربائية المستهلكة.</p> <p>♦ بعد إنجاز هذا النشاط يتوج بمناقشة مفتوحة حول السلوكيات الإيجابية لترشيد استهلاك الطاقة الكهربائية.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>مصباح (led) من فئة 13</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>مصباح عادي من فئة 12</p> </div> </div>	
أستخلص: je conclus	<p>من خلا أسئلة توجيهية سيتوصل المتعلمون والمتعلمات إلى الملخص التالي:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>- L'énergie électrique domestique a plusieurs utilisations; elle nous permet d'avoir de la lumière, de la chaleur, le son et le mouvement de certains appareils électriques.</p> <p>- Tous les appareils électriques consomment de l'énergie électrique quand ils sont utilisés. L'énergie électrique se mesure en kilowatt heure.</p> <p>- Nous devons changer nos habitudes quotidiennes pour éviter de gaspiller l'énergie électrique.</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>— للطَّاقَةِ الْكَهْرِبَائِيَّةِ الْمَنْزِلِيَّةِ عِدَّةُ اسْتِعْمَالَاتٍ، فَهِيَ تُمَكِّنُنَا مِنْ تَشْغِيلِ بَعْضِ الْأَجْهَازِ الَّتِي تُصَدِّرُ الصَّوْتَ أَوْ الْحَرَاةَ أَوْ الصَّوَاءَ.</p> <p>— كُلُّ الْأَجْهَازِ الْكَهْرِبَائِيَّةِ تَسْتَهْلِكُ الطَّاقَةَ الْكَهْرِبَائِيَّةَ عِنْدَ تَشْغِيلِهَا.</p> <p>— تُقَاسُ الطَّاقَةُ الْكَهْرِبَائِيَّةُ بِالْكِيلُووَاتِ سَاعَةً (KWh) (kilowatt heure).</p> <p>— عَلَيْنَا تَغْيِيرَ عَادَاتِنَا اليَوْمِيَّةِ لِتَحْتَبُّبِ تَبْدِيرِ اسْتِهْلَاكِ الطَّاقَةِ الْكَهْرِبَائِيَّةِ.</p> </div> </div>	
أطبق وأستثمر	<p>أدعو المتعلمات والمتعلمين لاستثمار تعلماتهم وإنجاز أنشطة فقرة أطبق و أستثمر:</p> <p>1- يذكرون فيم تستعمل الطاقة الكهربائية المنزلية, ويحددون وحدة قياس الطاقة الكهربائية المنزلية. 1kwh=1000wh -</p> <p>2 - Cet exercice vise l'ouverture de l'élève sur son milieu, tout en investissant ses apprentissages.</p> <p>- Le deuxième fer à repasser consomme moins.</p>	

صيغ العمل	أنشطة التعلم والتعلم	المراحل
	<p>أستهل الحصّة بتكوين مجموعات, وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات, ثم أدعو أدعوهم لملاحظة الصورة الواردة في الكراسة, بعد ذلك أنتدب أحد المتعلمين أو المتعلمات لقراءة النص. ثم أثير مناقشة الأعمال التي يقوم بها الفلاح وخاصة التي تستعمل فيها القوة كالرفع ثم أستدرجهم للتفكير في وضعية الفلاح الذي لم يتمكن من رفع الحجر, ليتساءلوا: كيف يمكن للفلاح أن يرفع الحجر دون عناء؟ ماهي الوسيلة التي تساعد على ذلك؟ وكيف نستعملها؟ مما سيقودهم لطرح سؤال التقصي: كيف تعمل الرافعة؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي, ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>– أراد فلاح أن يُزيل صخرة كبيرة عن طريق المخرات، ففكر في استعمال وسيلة يرفع بها الصخرة، إلا أنه بعد عدة محاولات لم يتوقف. فاسترسل في التفكير وأفترض الحلول.</p> </div>	<p>أتساءل و أفترض : Je m'interroge et je suppose</p>
	<p>النشاط 1: أدعو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز المناولتين التاليتين باستعمال المسطرة وقلم جافة في مجموعات, حيث يهدف هذا النشاط إلى ما يلي: جعل المتعلم(ة) يكتشف بشكل وظيفي ويتحسس القانون المتحكم في رفع الأجسام بواسطة الرافعة وذلك من خلال تعرف: <ul style="list-style-type: none"> • دور المسافة بين نقطة القوة ونقطة الارتكاز. • دور نقطة الارتكاز. • دور المسافة بين نقطة المقاومة ونقطة الارتكاز. المناولة الأولى يتتبع المتعلمون والمتعلمات المراحل التالية: – أجعل المسطرة ترتكز في منتصفها على القلم, ثم أضع علامة على نقطة الارتكاز (O) (Point d'appui). – أضع جسماً في النقطة (B) من المسطرة ثم أسلط قوة (force) على النقطة (A) لرفع الجسم إلى الأعلى. – أسلط قوة على الطرف (OA) لرفع الجسم من جديد, بحيث تكون المسافة (OA) أصغر من المسافة (OB): $(OA) < (OB)$. ثم أستنتج في أي وضعية يُمكنني أن أحرك الجسم بسهولة. المناولة الثانية يتتبع المتعلمون والمتعلمات المراحل التالية: – أجعل المسطرة تستوي أفقياً على مسافة قريبة من مكان الجسم بحيث تصبح المسافة (OA) أكبر من المسافة (OB): $(OA) > (OB)$.</p>    <p>أسلط قوة لرفع الجسم.</p> <p>أسلط قوة لرفع جسم أثقل.</p> <p>ج – أسجل ملاحظاتي ثم أستنتج دور المسافة بين نقطة الارتكاز (O) ونقطة تسليط القوة لرفع الجسم دون عناء كبير. من خلال هذه المناولات يتوصل المتعلمون والمتعلمات إلى ما يلي: <ul style="list-style-type: none"> • لرفع جسم دون عناء بواسطة الرافعة يجب أن تكون نقطة القوة بعيدة عن نقطة الارتكاز؛ • كلما زادت المقاومة (جسم أثقل) استوجب أن تكون نقطة القوة بعيدة عن نقطة الارتكاز. أخصص للمتعلمين والمتعلمات فترة للمناولات الحرة قصد تطبيق هذه القاعدة وذلك باعتماد وسائل أخرى غير المسطرة والقلم الجاف تمهيدا للحصّة القادمة.</p>	<p>أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèse</p>

الموضوع : الرافعات les leviers – loi de levier:	الوحدة : الرابعة	الحصص : 6
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
	الأهداف :	
	الوسائل :	

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل																																			
أختبر فرضياتي: Je vérifier mes hypothèses	<p>النشاط 2</p> <p>♦ يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلمين والمتعلمات يكتشفون قانون الرافعة باعتماد مناوبات بسيطة، كما يعد فرصة لجعلهم ينظمون نتائج المناوبات في جدول.</p> <p>♦ باعتماد الوسائل المقترحة، ينجز المتعلمون والمتعلمات المناولة الأولى، ثم يستنتجون بعد حصولهم على توازن أفقي للمستطرة أن في هذه الحالة إذا كانت المسافات متساوية ($OA = OB$) فإن الكتل متقايسة ($m_A = m_B$) والعكس صحيح.</p> <p>♦ بعد هذا الاستنتاج الأولي ينقلون الجدول المقترح على دفتر التقصي ثم يحققون التوازنات وفق المعطيات الخاصة بكل توازن.</p> <p>♦ ينجزون حاصل ضرب المسافة في الكتلة ($m_A \times OA$ و $m_B \times OB$)</p> <p>♦ يكتشفون أن كل توازن أفقي يحقق:</p> <p style="text-align: center;">($m_A \times OA = m_B \times OB$)</p> <p>♦ يساعدهم على التعبير كتابة عن هذا القانون:</p> <p style="text-align: center;">المساواة الأولى:</p> <p>- أعلق المستطرة من وسطها لأحصل على توازن أفقي.</p> <p>- أعلق على الطرف (A) من المستطرة كتلة معلمة.</p> <p>- أعيد التوازن الأفقي للمستطرة بتعليق كتلة معلمة (m_B) في الطرف (B).</p> <p>- أقرأ المسافة (OA) بالمسافة (OB) وأقرأ الكتلة (m_A) بالكتلة (m_B).</p> <p>المساواة الثانية: - أنقل الجدول التالي على دفتر التقصي ثم أحقق التوازنات التالية وأنم الجدول :</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>التوازن</th> <th>الكتلة m_A</th> <th>المسافة OA</th> <th>الكتلة (m_B)</th> <th>المسافة OB</th> <th>حاصل ضرب $m_A \times OA$</th> <th>حاصل ضرب $m_B \times OB$</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>التوازن 1</td> <td>20g</td> <td>5cm</td> <td>10g</td> <td>?</td> <td>?</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>التوازن 2</td> <td>20g</td> <td>10cm</td> <td>?</td> <td>5cm</td> <td>?</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>التوازن 3</td> <td>20g</td> <td>15cm</td> <td>15g</td> <td>?</td> <td>?</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>التوازن 4</td> <td>20g</td> <td>?</td> <td>20g</td> <td>?</td> <td>?</td> <td>?</td> </tr> </tbody> </table> <p>- أقرأ حاصل ضرب $m_A \times OA$ بحاصل ضرب $m_B \times OB$ بالنسبة لجميع التوازنات.</p> <p>- أستنتج قانون الرافعة.</p>	التوازن	الكتلة m_A	المسافة OA	الكتلة (m_B)	المسافة OB	حاصل ضرب $m_A \times OA$	حاصل ضرب $m_B \times OB$	التوازن 1	20g	5cm	10g	?	?	?	التوازن 2	20g	10cm	?	5cm	?	?	التوازن 3	20g	15cm	15g	?	?	?	التوازن 4	20g	?	20g	?	?	?	
التوازن	الكتلة m_A	المسافة OA	الكتلة (m_B)	المسافة OB	حاصل ضرب $m_A \times OA$	حاصل ضرب $m_B \times OB$																															
التوازن 1	20g	5cm	10g	?	?	?																															
التوازن 2	20g	10cm	?	5cm	?	?																															
التوازن 3	20g	15cm	15g	?	?	?																															
التوازن 4	20g	?	20g	?	?	?																															
أستخلص Je conclus	<p>من خلال المناوبات السابقة وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتعلمات من التوصل للاستنتاج التالي:</p> <p>- الرافعة آلة بسيطة تمكننا من رفع الأجسام دون عناء كبير وفق القانون التالي:</p> <p>حاصل ضرب الكتلة A (أو القوة المؤثرة) في المسافة الفاصلة بين نقطة الكتلة A (أو تسليط القوة) ونقطة الارتكاز (O) يساوي حاصل ضرب الكتلة المقاومة B (أو القوة المقاومة) في المسافة الفاصلة بين نقطة الارتكاز ونقطة الكتلة المقاومة B (أو القوة المقاومة):</p> <p style="text-align: center;">$m_A \times OA = m_B \times OB$</p>																																				
أطبق J'applique	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p>عندما يقترب الطفل تتحرك الطفلة نحو الأسفل، وعندما يبتعد تتحرك الطفلة نحو الأعلى. ومن ثم يستنتجون الطفل الأثقل.</p> <p>2 - Les élèves doivent s'exprimer en français pour expliquer l'équilibre de la balançoire.</p>																																				

الموضوع : أنواع الرافعات les types du leviers	الوحدة : الرابعة	الحصّة : 7
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صيغ العمل
التذكير	أدعو المتعلمين والمتعلمين للتذكير بمكتسبات الدرس السابق حول الرافعات وقانون الرافعات, من خلال طرح أسئلة مثل:	
أسئلة و أفترض : Je m'interroge et je suppose	<p>أستهل الحصّة بتكوين مجموعات, وأذكر المتعلمين والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات, ثم أدعو أدعوهم لملاحظة الصور الواردة في الكراسة, بعد ذلك أنتدب أحد المتعلمين أو المتلمات لقراءة النص. ثم أثير مناقشة حول موقف أحمد مما سيقودهم لطرح سؤال التقصي: ماهي أنواع الرافعات المستعملة في حياتنا؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي, ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p> <p>قال أحمد لأخيه وهما يساعدان أمهما في المطبخ: «بعد دراستنا لموضوع الرافعات, سمعت الأستاذ يقول لنا, إننا نستعمل يوميًا في المطبخ عدّة رافعات: فأثار فضولي لمعرفة ذلك.»</p>  	
أختبر فرضياتي: Je vérifier mes hypothesè	<p>النشاط 1: أدعو المتلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط, حيث يتم انجازه في مجموعات, وبعد المناولات أقدم لهم الموازين قصد تعرفها.</p> <p>♦ يهدف هذا النشاط إلى جعل المتعلمين والمتلمات يكتشفون مبدأ الميزان وذلك من خلال محاكات المناولات المقترحة باعتماد أجسام لها نفس الكتل أو كتل معلمة ليتعرفوا ميزان روبيرفال والميزان الروماني وكيفية استعمالها.</p> <p>النشاط 2</p> <p>♦ نستعمل في حياتنا اليومية عدة وسائل تعتمد مبدأ الرافعة, وخلال هذا النشاط يكتشف المتعلم (ة) نوعان من الرافعات. وقد تم الاقتصار في هذا المستوى على هذين النوعين فقط. وبعد النوع الثاني جديد بالنسبة للمتلمين مثال : Pince de cuisine</p> <p>♦ يلاحظ المتعلمون صور الوسائل ويحاولون ربط كل وسيلة بنوع الرافعة المناسبة.</p>   <p>ميزان روبيرفال Balance roberval</p> <p>ميزان روماني Balance roumaine</p>   <p>ciseaux</p> <p>pince</p>   <p>pince de cuisine</p> <p>ped de biche (arrache clou)</p>	
استخلص Je conclus	<p>من خلال المناولات السابقة وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتلمات من التوصل للاستنتاج التالي:</p> <p>- Nous utilisons dans notre vie quotidienne plusieurs objets qui fonctionnent avec le principe du levier. - نستعمل في حياتنا اليومية عدّة وسائل تعتمد مبدأ الرافعة.</p>	
أطبق J'applique	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p>1 - بعد تعرفه أنواع الرافعات, يقترح أسماء وسائل أخرى تعتمد مبدأ الرافعة خاصة من النوع الثاني:</p> <p>2 - Le but de cet exercice et de développer les capacités langagières des élèves et les aider à s'exprimer correctement oralement et par écrit.</p> <p>Ces derniers doivent lire attentivement l'exercice, puis répondre oralement avant d'écrire la réponse correcte :</p> <p>- tranche-pain, pince à gateau, couteau pour hacher le persil (ou hachoir).</p>	

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صنع العمل
المرحلة الاولى: اختيار المشروع	<p>-أدعو بعض المتعلمات و المتعلمين لقراءة وضعية الانطلاق ,بعد ذلك تتم مناقشة ما ورد في هذه الوضعية, ثم يطرحون سؤال النقصي ووضع فرضيات لهذا السؤال ,ومن تم اختيار المشروع لإنجازه.</p> <p>سؤال النقصي:</p> <p>الفرضيات:</p> <p>قال احمد لزملائه اثناء تعرفهم انواع الموازين: ان الميزان الروماني من اقدم الموازين صنع من طرف الرومان حوالي 200 سنة قبل الميلاد. واستخدمه العرب واطلقوا عليه اسم "القبان" و"القسطاس" اجابه سمير: نحن نعرف كيف نستعمل الميزان العادي لكننا لا نعرف كيف نستعمل الميزان الروماني.</p>	
المرحلة الثانية: تصميم المشروع	<p>-يعد المتعلمون والمتعلمات بطاقة تقنيه للمشروع, وتتضمن اسم المشروع والهدف من صنعه, ورزنامة صنع المشروع ثم يذكرون كيف يستعمل.</p> <p>-يضعون تصميمًا للميزان الروماني في دفتر النقصي ويناقشونه مع بعضهم البعض.</p> <p>من خلال التصميم الذي وضعوه, يتم حصر الحاجيات والوسائل الضرورية للمشروع :</p> <p>مِسْطَرَّة سَمِيكَةٌ مِنْ خَشَبٍ طَوَلُهَا 50cm ، قِطْعَةٌ خَشَبِيَّةٌ طَوَلُهَا 10cm ، بُرْغِيّ vis ، بُرْغِيّ مَفْتُوحٌ vis-ouvert ، بُرْغِيّ مُغْلَقٌ vis-fermé ، خِيوطٌ ، صَحْنٌ صَغِيرٌ ، وَعَاءٌ مَمْلُوءٌ بِالرَّمْلِ (يَقُومُ بِدَوْرِ الْوِزْنِ الْمُضَادِّ (Contre - poids)</p>	
المرحلة الثالثة: التركيب	<p>يتم الاتفاق على خطة للعمل بين عناصر كل مجموعة, ثم تركيب الاجزاء وفق التوجيهات والمراحل التالية:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- أُثْبِتُ الْبُرْغِيّ فِي طَرَفِ الْمِسْطَرَّةِ. 2- أُثْبِتُ الْبُرْغِيَّيْنِ الْمُغْلَقَيْنِ عَلَى الْقِطْعَةِ الْخَشَبِيَّةِ الصَّغِيرَةِ. 3- أُثْبِتُ الْبُرْغِيّ الْمَفْتُوحَ فِي الطَّرَفِ الْآخَرَ مِنَ الْمِسْطَرَّةِ. 4- أَعْلِقُ الْوِعَاءَ الصَّغِيرَ بِوَسِطَةِ خَيْطٍ. 	
المرحلة الرابعة: تقديم المشروع	<p>قبل عرض المنتج النهائي يتأكد الفريق من سلامة التركيب قصد تدارك الاخطاء التقنية, بعد الاختبار والمصادقة تعرض المنتوجات وتقوم وفق المعايير التالية: دقة التركيب و دقة القياس.</p> <p>- قبل عرض المنتج يقومون بإعداد تقرير عن المشروع ويتضمن ما يلي: التعريف بالمشروع (اسم المشروع, والهدف من صنعه) مده الانجاز, نوع و طبيعة الوسائل المستعملة, الصعوبات التي واجهتهما اثناء انجاز المشروع.</p> <p>- يعزز المتعلمون والمتعلمات بحثهم حول انواع الموازين وتطورها عبر التاريخ ومجالات استعمالها.</p> <p>- تقوم كل مجموعته بعرض وتقديم المنتج النهائي امام زملائهم قصد تقويمه باعتماد شبكه تقويم المشاريع التي تم اعدادها مسبقا.</p>	

الموضوع : التقويم والدعم	الوحدة : الرابعة	الحصة : 9
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صيغ العمل
---------	-----------------------	-----------

تذكير
أدعو المتعلمات والمتعلمين لاستحضار مكتسبات دروس الوحدة الرابعة لإنجاز أنشطة التقويم والدعم المقترحة في هذه الوحدة، وأخبرهم بأن هذا العمل غير منقطر. أفرح عليهم التعرف على معايير التمكن قصد توجيههم إلى التقويمات المناسبة. في هذه لفقرة أفرح على المتعلمات والمتعلمين الأنشطة التالية:

أجيب بـ «صحيح» أو «خطأ» :

1 - تُنتج الطاقة الكهربائية في المحطة الكهربائية:
أ - بفعل قوة الماء.
ب - بفعل قوة الرياح.
ج - بفعل قوة بخار الماء.

2 - تُوفّر لنا الطاقة الكهربائية المنزلية:
أ - الإنارة فقط.
ب - الإنارة والحرارة فقط.
ج - الإنارة والحرارة والحركة والصوت.

3 - كل جهاز كهربائي يستهلك طاقة كهربائية تقاس ب:
(أ) - الواط (W)
(ب) - الكيلواط (KW)
(ج) - الكيلواط ساعة (KWh)

4 - الطاقة الكهربائية المنزلية المستهلكة خلال مدة زمنية معينة هي:
أ - كمية الطاقة المستهلكة في أكبر جهاز كهربائي.
ب - كمية الطاقة المستهلكة في أصغر جهاز كهربائي.
ج - مجموع كميات الطاقة المستهلكة في مجموع الأجهزة الكهربائية المنزلية.

5 - العلاقة التي تُعبّر عن قانون الرافعة هي:
أ - $m_A \times m_B = OA \times OB$
ب - $m_A \times OA = m_B \times OB$
ج - $m_A \times OA = m_B \times m_B$

1 - تنتج الطاقة الكهربائية في المحطة الكهربائية: (أ)
2 - توفر لنا الطاقة الكهربائية المنزلية: (ج)
3 - كل جهاز كهربائي يستهلك طاقة كهربائية تقاس: (ج)
4 - الطاقة الكهربائية المنزلية المستهلكة خلال مدة زمنية معينة هي: (ج)
5 - العلاقة التي تعبر عن قانون الرافعة هي: (ب)

ومن المحتمل أن تكون الأجوبة كالاتي:

في هذه لفقرة أفرح على المتعلمات والمتعلمين الأنشطة التالية:

أنقل رقم السؤال وأجيب في دفتر التقصي.

1 - ما العنصر الأساسي لتوليد الطاقة الكهربائية بمحطات توليد الكهرباء؟
2 - أين تبنى المحطتان التاليتان لإنتاج الطاقة الكهربائية؟
أ - المحطة الكهربائية ب - المحطة الريحية
3 - من أين تستمد الطاقة لتخريك مولد المحطات التالية؟
أ - المحطة البخارية؛
ب - المحطة الكهربائية؛
ج - المحطة الريحية؛

4 - أذكر استعمالات الطاقة الكهربائية في المنزل.
5 - لماذا يُنصح باستعمال مصابيح من نوع (LED) بدل المصابيح العادية؟
6 - Quel est le rôle du levier?
7 - Comment utilise-t-on un levier pour soulever un corps très lourd ?
8 - أسمى بعض الوسائل التي تعتمد مبدأ الرافعة.

1 - المنوب؛
2 - المحطة الكهرومائية تبنى في السدود، والمحطة الريحية تبنى في المرتفعات والسهول التي بها تيارات هوائية قوية.
3 - (أ) المحطة البخارية تستمد الطاقة من بخار الماء.

ومن المحتمل أن تكون الأجوبة كالاتي:

أختبر تعلماتي

أدعم تعلماتي

الموضوع : التقويم والدعم	الوحدة : الرابعة	الحصة : 9
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل
---------	-----------------------	-------------

- (ب) المحطة الكهرومائية تستمد الطاقة من قوة تدفق مياه السد.
(ج) المحطة الريحية تستمد الطاقة من قوة الرياح.
4 - تستعمل الطاقة الكهربائية المنزلية للحصول على الإنارة والتدفئة وتحريك بعض الآلات؛ يذكر المتعلم (ة) مختلف الاستعمالات الأخرى وذلك كل حسب بيئته (ها).
5 - ينصح باستعمال مصباح (Led) لأنه يستهلك طاقة كهربائية أقل بالإضافة إلى ثمنه الرخيص.
6 - Le rôle du levier est de soulever les objets (ou les corps) lourds, exercer des efforts.
7 - يعبر المتعلم (ة) شفاهيا وباللغة الفرنسية ليصف كيف تستعمل الرافعة.

أدعم تعليماتي

في هذه لفقرة أقترح على المتعلمات والمتعلمين الأنشطة التالية:

- 6 - تعتمد الوسيلتان الممثلتان في الصورتين مبدأ الرافعة، أحدد على كل وسيلة نقطة الارتكاز.



- 7 - أحدد الوسائل التي تعبر عنها هذه النماذج.



- 5 - Sur une facture d'électricité nous lisons les données suivantes.

Electricité		05-05-2019 au 04-06-2019	
ancien index	04-05-2019	nouveau index	04-06-2019
البيان القديم	49 776	البيان الجديد	30 016
	Retenir		Retenir
		Consumption	31 jours
		استهلاك	280 kWh

- Quelle est la quantité d'énergie électrique consommée durant cette période?
- Quelle est la quantité d'énergie électrique estimée pour une année?

- 1 - أئين لماذا تعتبر المحطة البخارية ملوثة للبيئة مقارنة مع المحطة الريحية والمحطة الكهرومائية.
2 - يدور مولد المحطة الكهرومائية بفعل القوة الكبيرة للماء المتدفق من خزان السد، ما مصير هذا الماء المتدفق؟
3 - أرتب الأجهزة الكهربائية التالية من الأكثر استهلاكاً للطاقة إلى أقلها استهلاكاً للطاقة.
- تلفاز ذو شاشة كبيرة (0,25KWh) - مكواة كهربائية (6,2KWh)
- خلاط كهربائي (0,08KWh) - حاسوب محمول (0,022KWh)
- جهاز تدفئة (1,8KWh) - هاتف نقال (0,003KWh)
- فرن كهربائي (2,3KWh)
4 - نقرأ على فاتورة استهلاك الكهرباء العبارة الموطّرة في الصورة أسفله.

Electricité		05-05-2019 au 04-06-2019	
ancien index	04-05-2019	nouveau index	04-06-2019
البيان القديم	49 776	البيان الجديد	30 016
	Retenir		Retenir
		Consumption	31 jours
		استهلاك	280 kWh
		Facteur	12
		مضاعف	12
		Montant TTC	3852,48
		المبلغ	3852,48
		Montant HT	3127,48
		المبلغ	3127,48
		Montant TVA	724,99
		المبلغ	724,99

- أ - إلام تشير هذه العبارة؟
الأجوبة:

- 1 - يبين المتعلم (ة) دور نواتج الاحتراق في المحطة البخارية وخاصة ثنائير التدفق عبر مجاري الأنهار بهدف الري والسقي.
2 - المكواة، الفرن الكهربائي، جهاز التدفئة، تلفاز، خلاط، حاسوب محمول، شاحن للهاتف النقال.
3 - تشير العبارة (Tranche 4) إلى الفئة الرابعة من سلم الاستهلاك، وهي دلالة على استهلاك كبير للطاقة الكهربائية.
4 - تكون التسعيرة أقل كلفة مع الفئة الأولى من سلم الاستهلاك (Tranche 1). كما نستنتج أن كلما كانت الفئة مرتفعة زادت التسعيرة.

$$5 - 280kwh, 280 kwh \times 12 = 3360 kwh, 3852,48 dh.$$

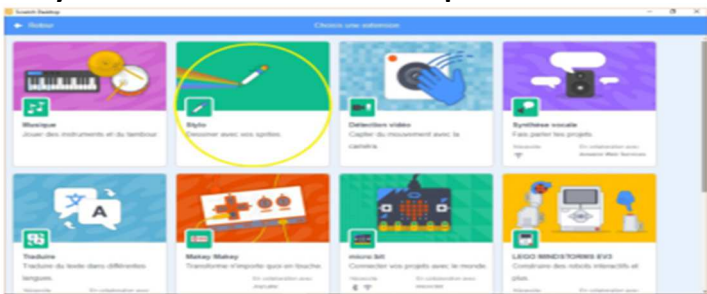
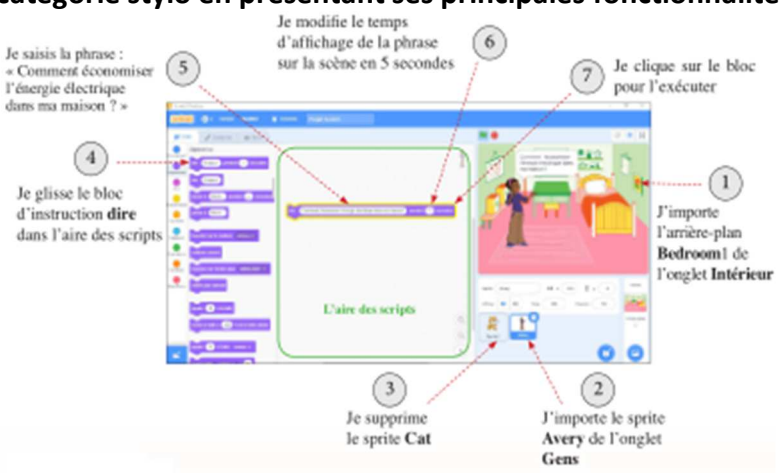
- 6 - يحدد المتعلمون والمتعلمات نقط الارتكاز من خلال وضعهم لرسومات مبسطة لهذه الوسائل، ثم يحددون نوع الرافعة المناسبة في كل وسيلة.

أنمي تعليماتي




صياغة العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل
	7 - يلاحظ المتعلمون والمتلمات الرسوم ويحددون نوع الرافعة مع اقتراح اسم الوسيطة المناسبة لها.	أبني تعلماتي
	 <p>محطة نور للطاقة الشمسية بمدينة ورزازات</p> <p>أمام الحاجيات المتزايدة على الطاقة، يدير المغرب إلى استغلال الطاقة الشمسية، خاصة أن بعض المناطق المغربية تتميز بتشميس يقدر بـ 5 كيلواط في المتر المربع في اليوم. عن مجلة البيئة عدد 2، 2009 بتصرف.</p> <p>- أبحث عن كيفية إنتاج الطاقة الكهربائية بواسطة الألواح الشمسية.</p> <p>أخصص للمتلمات والمتعلمين فترة لتقديم تقارير بحوثهم، وأركز على الخطوات المنهجية المتبعة في البحث مثل: ما هو تساؤلکم؟ ماهي فرضياتکم؟ ماهو استنتاج بحثکم؟ أشجع جميع المبادرات التي من شأنها أن تساهم في الموضوع.</p>	أوظف نهج التقصي


Objectifs: L'élève doit apprendre à construire un script et l'exécuter. L'élève doit apprendre à faire parler le personnage (sprite). L'élève doit apprendre à raisonner, créer et évaluer ses réalisations. L'élève doit apprendre à travailler en groupe, coopérer et communiquer.

Phase d'apprentissage	Processus enseignement / apprentissage
<p>J'observe et je m'interroge</p>	<p>Cette phase vise à concentrer l'attention de l'élève sur quelques manipulations de base pour s'initier à la programmation avec le langage scratch. Les questions posées consistent à identifier les blocs d'instruction qui permettent de faire parler le sprite en affichant un message écrit sur la scène. Puis, la détermination de la procédure pour construire un script avec scratch, et celle permettant son exécution. Pour ce faire, le professeur demande aux élèves de réfléchir aux questions pendant un moment, puis il recueille leurs réponses pour découvrir leurs représentations à propos ce sujet. Ensuite, il lance une discussion autour de leurs réponses en plénière, pour rectifier leurs representations.</p>
<p>Pour commencer</p>	<p>Après la discussion, en plénière, des réponses des élèves sur les questions de la partie J'observe et je m'interroge, le professeur synthétise les idées soulevées par les élèves .</p>  <p>Figure 14: Choisis une extention</p> <p>Puis, il leur demande de lui décrire l'interface affichée. Ensuite, il leur demande de cliquer sur la catégorie de blocs d'instruction Stylo. Après, il leur demande d'explorer ses blocs d'instruction pour décrire ses principales fonctionnalités. Enfin, il synthétise les réponses de ses élèves en formulant la phrase suivante « La catégorie Stylo permet au sprite de dessiner sur la scène avec différentes couleurs, et effacer les dessins déjà réalisés par le sprite »</p>
<p>Je retiens</p>	<p>Dans cette partie, le professeur présente un résumé du cours, dans lequel il souligne l'existence d'autres catégories de blocs d'instruction, telles que : Contrôle, Capteurs, Opérateurs et des catégories d'extension telle que Stylo. Puis, il présente la commande qui permet d'ajouter d'autres catégories de blocs d'instruction.</p>
<p>Je manipule un peu</p>	<p>La première partie consiste à l'exploration des catégories de blocs d'instruction Contrôle, Capteurs, Opérateurs en identifiant leurs principales fonctionnalités. La deuxième partie l'importation d'une catégorie de blocs d'instruction d'extension telle que la catégorie stylo en présentant ses principales fonctionnalités.</p>  <p>Je saisis la phrase : « Comment économiser l'énergie électrique dans ma maison ? »</p> <p>Je modifie le temps d'affichage de la phrase sur la scène en 5 secondes</p> <p>Je clique sur le bloc pour l'exécuter</p> <p>Je glisse le bloc d'instruction dire dans l'aire des scripts</p> <p>Je supprime le sprite Cat</p> <p>J'importe le sprite Avery de l'onglet Gens</p> <p>J'importe l'arrière-plan Bedroom1 de l'onglet Intérieur</p>

الموضوع : البلوغ والأعضاء التناسلية	الوحدة: الخامسة	الحصة : 1
La puberté et les organes sexuels	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
	الأهداف :	
	الوسائل :	

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صيغ العمل
---------	-----------------------	-----------

<p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات, وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات, ثم أَدعوهم لملاحظة الصورة الواردة في الكراسة, بعد ذلك أنتدب أحد المتعلمين أو المتعلمات لقراءة النص. ثم أثير مناقشة حول البلوغ حيث يخمنون التغيرات التي قد تطرأ خصوصاً على الفتيات يستحضرون ملاحظاتهم لأحد أقاربهم ومن تم طرح سؤال التقصي: ماهو البلوغ ؟ هل هناك تشابه في التغيرات بين الفتاة والفتى؟ يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي, ثم أَدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>		<p>قَالَتْ رُقِيَّةٌ لِأُمِّهَا : « عِنْدَ عَوْدَةِ أَخِي مِنَ الْمَدْرَسَةِ الدَّاخِلِيَّةِ الَّتِي مَكَثَ بِهَا أَرْبَعَةَ أَشْهُرٍ لَاحِظْتُ أَنَّ صَوْتَهُ صَارَ غَلِيظًا ، وَأَنَّ مَنَكَبِيهِ اتَّسَعَا لِدَرَجَةِ تَوْحِي بِأَنَّهُ أَصْبَحَ سَمِينًا . فَهَلْ هُوَ مَرِيضٌ ؟ » أَجَابَتْهَا أُمُّهَا : « لَقَدْ دَخَلَ مَرَحَلَةَ الْبُلُوغِ ، وَسَتَمَرِّينَ أَنْتِ أَيْضًا مِنْ هَذِهِ الْمَرَحَلَةِ . »</p>	<p>أسأل و أفترض : Je m'interroge et je suppose</p>
--	---	--	--

<p>النشاط 1 تعرف البلوغ: أَدعو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط, حيث يتم انجازه في مجموعات. في مجموعات, يحلل المتعلمات والمتعلمون النص ويلاحظون الرسوم المقترحة (وثائق عمل). ويحاولون التمييز ووصف شفهيًا التغيرات الفيزيولوجية (الخارجية) التي طرأت على كل من الفتاة في دفتر التقصي, يستنتجون أن مرحلة البلوغ مرحلة طبيعية لا حرج من التغيرات التي تطرأ على الفتاة والفتى, وتتميز بانتقال الفرد من مرحلة الطفولة إلى مرحلة الرجولة أو الأنوثة, ويجمعون في جدول أهم هذه التغيرات الظاهرة على كل منهما:</p>	 <p>بعض التغيرات الظاهرة على الفتي والفتاة</p>	<p>أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses</p>
---	--	---

الصفات الخاصة (المحددة) لكل من،	الصفة التناسلية المشتركة بين،	
نمو الثديين - اتساع الحوض - ظهور الحيض (الطمث).	تسارع في النمو (الطول والوزن) - ظهور شعر العانة وتحت الإبطين - ظهور حب الشباب (بثور على الجلد) - نمو الأعضاء التناسلية.	الفتاة
اتساع الكتفين - تغير في الصوت (خشونة) - نمو الأعضاء التناسلية (الخارجية) - ظهور الشارب واللحية.		الفتى

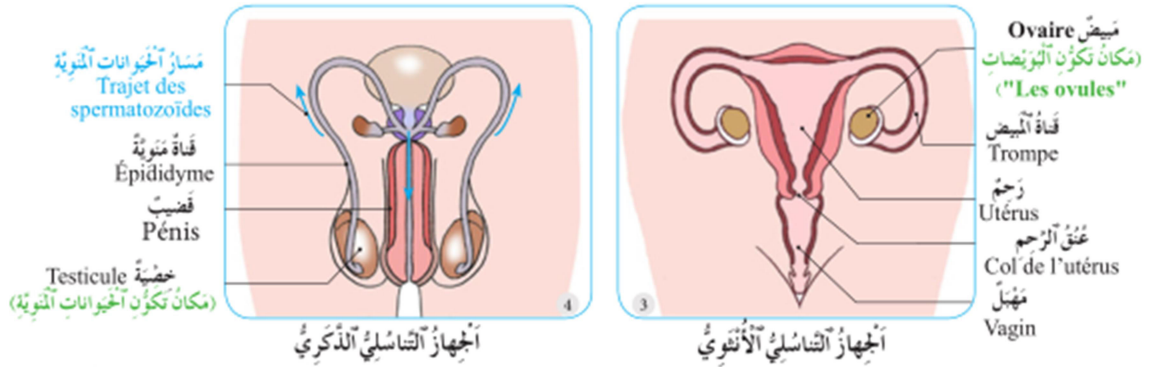
<p>النشاط 2 أحافظ على سلامة جسمي: أَدعو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط, حيث يتم انجازه في مجموعات. نظرا لأهمية الموضوع بالنسبة للمتلمات وللمتعلمين في هذه المرحلة العمرية, وحفاظا على سلامة أجسامهم ووقايتهم من الأمراض بسبب الجراثيم التي تتكاثر في بيئة رطبة (تعرق, حب الشباب, الدورة الشهرية...), وبالتالي يجب الاهتمام, أولا وقبل كل شيء, بنظافة الجسد والملابس والتغذية السليمة... ينجزون هذا النشاط في مجموعات, بعد مناقشة المعطيات بينهم ويستنتجون السلوكيات الإيجابية في دفتر التقصي:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ بسبب التعرق الغزير الذي يميز مرحلة البلوغ, فإن النظافة ضد رائحة العرق تستوجب: الاستحمام خلال فترات متقاربة لمنع تكاثر الجراثيم في الجسم, خصوصا تحت الإبطين, وتجفيفهما جيدا. ▫ ارتداء الملابس القطنية: تسهل تنفس الجلد وتمتص العرق. ▫ استعمال مزيل عرق طبيعي (مسحوق الشبة والمسك, مثلا). ▫ تنظيف الملابس الداخلية والنظافة الحميمية (الشخصية), واستعمال فوطات صحية, بالنسبة للفتاة مع ظهور الطمث. ▫ عدم إزالة حب الشباب بالأظافر, لكونها تتجمع فيها الجراثيم, وتسبب انتشار أكثر للبثور على الوجه وباقي الجسم... بل يجب قص الأظافر, وغسل اليدين باستمرار بالماء والصابون, وغسل الجلد كل يوم دون فرك ... ▫ تناول أغذية غنية بالألياف وعنصر الحديد والبروتينات والفيتامينات, مع تجنب التوابل للتخفيف من التعرق, والابتعاد عن الأطعمة الدسمة (تسبب ظهور البثور في الجلد...). ▫ قص أو نشف شعر العانة وتحت الإبطين, كي لا تنمو الجراثيم المسؤولة عن الروائح الكريهة... 	<p>أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses</p>
--	---

الموضوع : البلوغ والأعضاء التناسلية	الوحدة : الخامسة
La puberté et les organes sexuels	الأسبوع : المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي
	الأهداف :
	الوسائل :

صياغة العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل
-------------	-----------------------	---------

النشاط 3 أتعرف الأعضاء التناسلية:

ارتباطا بالوحدة الأولى، بتذكير المتعلمات والمتعلمين واستحضارهم لما حصلوه من تعلمات واستنتاجات عن مرحلة البلوغ والأعضاء التناسلية ونظافتها (النظافة الشخصية أو الحميمة) ... واعتمادا على ملاحظة وتحليل الوثيقتين 3 و4 للأعضاء التناسلية الأنثوية والذكرية يسجل كل من المتعلمات والمتعلمين في دفتر التقصي استنتاجاتهم، في جدول، مع ذكر الأعضاء التناسلية ووظيفة كل من المبيضان والخصيتان:



الذكورية		الأنثوية		الأعضاء التناسلية، وظيفتها:
القضيب	الخصيتان	المبيضان	الرحم	
-	إنتاج الحيوانات المنوية	إنتاج البويضات	-	-

ويستنتجون أن في فترة البلوغ، يصبح كل من الفتاة والفتى قادرين على الإنجاب. ولأهمية الأعضاء التناسلية وحساسيتها للأمراض التعفنفة، كالاتهابات المهبلية عند الأنثى، أو في الحشفة أو الإحليل عند الذكر، والتي تسبب الحرقنة أثناء التبول، وصعوبة التبول، أو التقرحات الجلدية التي تظهر على الجهاز التناسلي، أو تقمله، فلا بد من حماية هذه الأعضاء باتباع طرق الوقاية المناسبة من الإصابة بهذه التعفنات والأمراض: شرب كميات كافية من الماء؛ اتباع نظام غذائي صحي غني بالألياف والبروتين، وفقير من الدهون؛ الاستحمام اليومي والحفاظ على النظافة الشخصية واستخدام منتجات النظافة...

من خلال ما سبق وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتعلمات من التوصل للاستنتاج التالي:

- La puberté est une étape de la vie de l'Homme au cours de laquelle, il devient capable de se reproduire. Il se produit des changements physiologiques et sexuels sur les jeunes filles et garçons.
- Les organes reproducteurs mâles sont : les deux testicules qui produisent les spermatozoïdes, le penis et l'épididyme.
- Les organes sexuels féminins sont : le vagin, l'utérus, les deux trompes et les deux ovaires qui produisent des ovules.
- Parmi les méthodes de prévention contre les maladies: la propreté de mon corps et de mes organes reproducteurs.

- البلوغ مرحلة نمو يصير فيها الإنسان قادراً على الإنجاب، حيث تظهر على كل من الأنثى والذكر تغيرات فيزيولوجية وجسدية.
- الأعضاء التناسلية الذكرية تتكوّن من الخصيتين اللتين تنتجان الحيوانات المنوية، والقناة المنوية.
- الأعضاء التناسلية الأنثوية هي: المهبل والرحم وقناة المبيض والمبيضان اللذان ينتجان البويضات.
- من بين طرق الوقاية من التعفنات والأمراض: العناية بنظافة الجسم والأعضاء التناسلية.

أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses

أستخلص Je conclus

أطبق J'applique

أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:

للفتاة: المهبل، والرحم، والمبيضان، وقناتا المبيض. للفتى: القضيب، والخصيتان، والقناة المنوية أو الإحليل.

- Avoir une hygiène intime chaque jour, avoir une alimentation saine, nettoyer les sous-vêtements, boire assez d'eau

الموضوع : التوالد عند الإنسان 2	الوحدة: الخامسة	الحصة : 5
La reproduction humaine (2)	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
	الأهداف :	
	الوسائل :	

صنع العمل	<p>أنشطة التعليم والتعلم</p> <p>أستهل الحصة بتكوين مجموعات, وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات, وأذكرهم بموضوع الدرس السابق, ثم أدعوهم لملاحظة الصورة الواردة في الكراسة, بعد ذلك أنتدب أحد المتعلمين أو المتعلمات لقراءة النص ويتم تحليل النص واستغلال المقترحات والتساؤلات في الحصة الماضية كوضعية انطلاق لمعرفة بقية الموضوع ونتيجة الإخصاب. حيث سيبتم مناقشة الآيتين من سورة المؤمنين واللتان تبيينان مراحل الحمل ومن تم طرح سؤال التقصي: ماهي مراحل الحمل؟ Question d'investigation : quelles sont les étapes de la grossesse ? يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي, ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>لَمَّا رَجَعَ سَعِيدٌ مِنَ الْمَدْرَسَةِ اتَّجَهَ مُبَاشِرَةً إِلَى وَالِدِهِ قَائِلًا: قَرَأَ عَلَيْنَا الْأُسْتَاذُ هَذَا الصَّبَاحَ آيَاتَ قُرْآنِيَّةٍ شَدَّتْ أَنْتِبَاهِي: «..... ثُمَّ جَعَلْنَا نَطْفَةً فِي قَرَارِ مَكِينٍ، ثُمَّ خَلَقْنَا النُّطْفَةَ عَلَقَةً، فَجَعَلْنَا الْعَلَقَةَ مُضْغَةً، فَجَعَلْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا، فَكَسَوْنَا الْعِظَامَ لَحْمًا، ثُمَّ أَنْشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ...».</p> </div>	المراحل				
	<p>أعمل على استخراج تصورات المتعلمات والمتعلمين حول الظاهرة, ثم يسجلون فرضياتهم في دفتر التقصي, بعد ذلك الغنتقال لتأكيد الفرضيات الصحيحة وإقصاء الغير الصحيحة من خلال الأنشطة أدناه.</p>	اقتراح فرضيات				
	<p>النشاط 1 أتعرف مراحل الحمل: أدعو المتعلمات والمتعلمين لإنجاز النشاط, حيث يتم انجازه في مجموعات. يقرأ المتعلمون والمتعلمات النص ويحللون ويناقشون الصور المقترحة.</p> 	أختبر فرضياتي: hypothesis				
	<p>أ - يحاولون التمييز بين مراحل تطور الجنين, ويعبرون عنها: يدوم الحمل تسعة أشهر, ويبدأ عندما تدمج البويضة بالحيوان المنوي (الإخصاب). تنتج عن ذلك «بيضة», تتطور لتصبح جنينا ثم حميلا...</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>عمره شهران - ملامحه غير واضحة - حجمه صغير جدا</td> <td>الجنين</td> </tr> <tr> <td>عمره 7 أشهر - نمو الحميل - ملامح واضحة</td> <td>الحميل</td> </tr> </table> <p>قبل الولادة, ينقلب رأسه إلى أسفل استعدادا للخروج (للولادة).</p> <p>ب - تتشكل أعضاء الجنين في المرحلة الجنينية.</p> <p>ج - يستنتجون أن: في المرحلة الجنينية تتشكل أعضاء الجنين, وفي المرحلة الحميلية تنمو أعضاؤه ويزداد حجمه ووزنه وتتضح ملامحه تدريجيا.</p> <p>قبل نهاية الحصة, ولتعودهم على اكتساب التفكير العلمي, يطرح المتعلمات والمتعلمون تساؤلات واستفسارات حول «كيف ينمو الجنين؟ وكيف يتغذى ويتنفس؟». تأجل الإجابات, لتشويقهم للحصة الموالية ...</p>	عمره شهران - ملامحه غير واضحة - حجمه صغير جدا	الجنين	عمره 7 أشهر - نمو الحميل - ملامح واضحة	الحميل	Je vérifie mes hypothèses
عمره شهران - ملامحه غير واضحة - حجمه صغير جدا	الجنين					
عمره 7 أشهر - نمو الحميل - ملامح واضحة	الحميل					

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صياغة العمل
المحصة 6 أختبر فرضياتي: Je vérifier mes hypothèse	<p>النشاط 2 أتعرف المشيمة ودورها: أدعو المتعلمين والمتعلمين لإنجاز النشاط، حيث يتم انجازه في مجموعات. أستغل تساؤلات المتعلمين والمتعلمين حول تغذية الجنين وتنفسه لاستهل بها الحصة الثانية: كيف يتغذى ويتنفس الجنين؟ الوثيقة 2: صورة لجنين في كيسه السلوي، في شهره الثاني مرتبط بأمه عبر المشيمة والحبل السري.</p> <p>الوثيقة 3: خطاطة تبين دور المشيمة في التبادلات الغذائية والتنفسية بين دم الجنين والحمل ودم الأم: تزود الأم حمليها بالغذاء (مواد القيت) وبالأكسجين (لتنفسه)، والحمل يطرح فضلاته الغذائية والتنفسية (ثنائي أكسيد الكربون) عبر الحبل السري. ويستنتجون أن المشيمة لها دور مهم في تغذية وتنفس الجنين.</p> <p>النشاط 3: أدعو المتعلمين والمتعلمين لإنجاز النشاط اعتمادا على النص المقترح في الكتاب، حيث سيناقشون الاحتياطات التي يجب على الام اتخاذها ليكون الجنين في صحة جيدة وبدون تشوهات عند ولادته. ينجزون في دفاتر التفصي بعد تحليل كل معطى مع استحضار تعلماتهم السابقة وملاحظاتهم لأفراد اسرتهم ومحيطهم...تحتاج الام إلى :-التغذية السليمة الغنية بالفيتامينات وعنصر الحديد(لنمو الجنين بشكل طبيعي ولتفادي التشوهات في الدماغ والعمود الفقري).-النوم الكافي وأخذ قسط من الراحة خلال اليوم لتجنب التعب. الابتعاد عن التدخين ودخان السجائر. إجراء فحوصات طبية دورية وزيارة الطبيب بانتظام. تجنب الهواء الملوث بالدخان. شرب كميات وافرة من السوائل والماء. بالإضافة إلى ذلك نظافة الثياب والمكان، تجنب القطط في المنزل(تسبب داء المقوسات للمولود)، عدم الاكثار من شرب القهوة والشاي، أخذ التطعيمات اللازمة للوقاية من العدوى...</p>	
أستخلص Je conclus	<p>من خلال ما سبق وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتعلمات من التوصل للاستنتاج التالي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La grossesse dure 9 mois; elle est composée de deux périodes : • La période embryonnaire : elle dure 2 mois; elle est caractérisée par la formation des organes de l'embryon. • La période fœtale : elle dure 7 mois; elle se caractérise par la croissance rapide du fœtus jusqu'à la naissance. • L'embryon et le fœtus sont reliés par le cordon ombilical et le placenta, qui joue un rôle dans les échanges nutritifs et respiratoires. • Parmi les précautions que la femme enceinte doit prendre : avoir une alimentation saine, bien dormir, visiter le médecin, éviter la cigarette et l'air pollué. <p>تدوم فترة الحمل تسعة أشهر، وتنقسم إلى مرحلتين هما :</p> <ul style="list-style-type: none"> • المرحلة الجنينية : تدوم شهرين، يتم خلالها تشكل أعضاء الجنين. • المرحلة الحملية : تدوم تسعة أشهر، وتتميز بنمو متسارع لجسم الحمل وزيادة في وزنه. • يرتبط الحمل بأمه بواسطة الحبل السري والمشيمة التي تلعب دوراً في التبادلات الغذائية والتنفسية بينه وبين أمه. • من بين الاحتياطات التي على المرأة اتخاذها أثناء الحمل للحفاظ على سلامة حملها : التغذية السليمة والراحة والنوم الكافي، وزيارة الطبيب، والابتعاد عن التدخين والهواء الملوث. <p>♦ يقرأ المتعلمون والمتعلمون الخلاصة العامة التي تضم أهم التعليمات الواردة في الدرس، باعتماد المصطلحات العلمية باللغتين العربية والفرنسية.</p>	
أطبق J'applique	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة:</p> <p>النشاط 1: تتشكل أعضاء الجنين في شهره الثاني.</p> <p>Activité 2: Le placenta a un rôle important dans l'alimentation du fœtus et sa respiration pendant les 9 mois de grossesse : À travers le placenta et le cordon ombilical, la femme enceinte apporte de la nourriture (nutriments) et de l'oxygène à son futur bébé. Et le fœtus rejette ses déchets et le dioxyde de carbone.</p>	

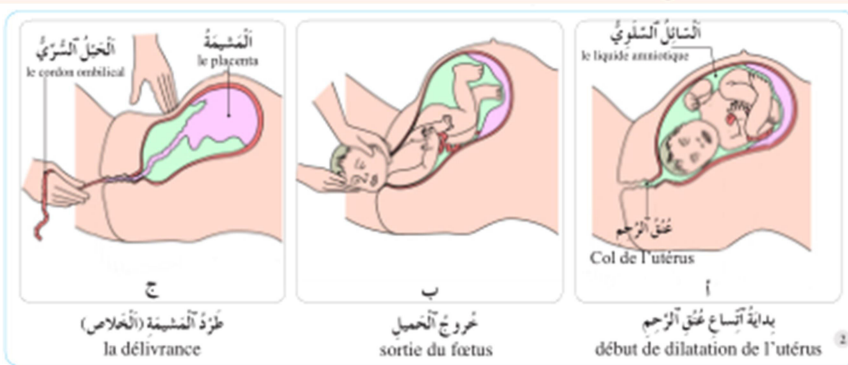
الموضوع : الولادة و مراحلها	الوحدة: الخامسة	الحصة : 7
Les étapes de l'accouchement	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
	الأهداف :	
	الوسائل :	

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صيغ العمل
---------	-----------------------	-----------

<p>أستهل الحصة لتكوين مجموعات, وأذكر المتعلمات والمتعلمين بميثاق عمل المجموعات, وأذكرهم بموضوع الدرس السابق, ثم أدعوهم لملاحظة الصورة الواردة في الكراسة, بعد ذلك أنتدب أحد المتعلمين أو المتعلمات لقراءة النص ويتم تحليل النص واستغلال المقترحات والتساؤلات في الحصة الماضية كوضعية انطلاق لمعرفة الولادة و مراحلها ومن تم طرح سؤال التقصي: ماهي الولادة؟ Question d'investigation : l'accouchement que qu'est-ce ? يتم تسجيل السؤال في دفتر التقصي, ثم أدعو كل مجموعة لتسجيل فرضياتها.</p>	<p>أحسَّت مَرِيْمٌ، وَهِيَ حَامِلٌ حَمْلَهَا الْأَوَّلَ، بَوَجَعَ فِي الْبَطْنِ، رَاوَدَهَا طَوَالَ اللَّيْلِ عَلَى فتراتٍ مُتَقَطَّةٍ. أَخَذَهَا زَوْجُهَا إِلَى مُسْتَشْفَى الْوِلَادَةِ، وَبَعْدَ فَحْصِهَا قَرَّرَ الطَّبِيبُ إِبْقَاءَهَا فِي الْمُسْتَشْفَى.</p>	<p>صياغ العمل</p>
--	--	-------------------

<p>أعمل على استخراج تصورات المتعلمات والمتعلمين حول الظاهرة, ثم يسجلون فرضياتهم في دفتر التقصي, بعد ذلك الانتقال لتأكيد الفرضيات الصحيحة وإقصاء الغير الصحيحة من خلال الانشطة أدناه.</p>	<p>اقتراح فرضيات</p>
--	----------------------

<p>النشاط 1 أتعرف عملية الولادة: أدعو المتعلمات والمتعلمين لإنتاج النشاط, حيث يتم انجازه في مجموعات. ويناقش المتعلمون والمتعلمات الرسوم المقترحة وينجزون في دفاتر التقصي.</p> <p>أ - يصفون موقع الحميل في الرحم: يتجه رأسه نحو عنق الرحم, الذي بدأ يتسع, مستعدا للخروج (الرسم أ).</p> <p>ب - يزداد عنق الرحم اتساعا للسماح للحميل بالخروج بسهولة, ويساعد المولدة (ة) في إخراج الحميل بشد رأسه بين يديه (ها) ... (الرسم ب).</p> <p>ج - تحلل الوثيقة (الرسم ج) مرة أخرى من طرف المتعلمات والمتعلمين ويصفون: بعد خروج الوليد من رحم أمه, يسترد عنق الرحم تدريجيا شكله وحجمه الطبيعيين. وبعد قطع الحبل السري, تشد المولدة عليه لمساعدة الرحم على طرد المشيمة (بتقلصات عضلات الرحم): المشيمة لا وظيفة لها بعد الآن بعد خروج المولود, حيث أن الوليد يبدأ بعملية التنفس الرئوي. ويستنتجون أن عملية الولادة هي خروج الحميل من رحم أمه. وتمر عبر ثلاث مراحل: 1 - اتساع عنق الرحم, 2 - خروج الحميل, 3- ثم طرد المشيمة إلى الخارج.</p>	<p>اقتراح فرضيات: Je vérifie mes hypothèse</p>
--	--



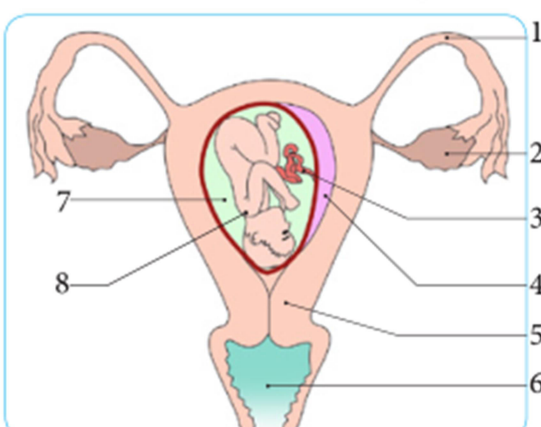
<p>النشاط 1 أتعرف الاحتياطات الواجب اتخاذها خلال عملية الولادة:</p> <p>أ - يعمل المتعلمات والمتعلمون في مجموعات لتحليل النص والملصق اللدان يبينان الحركات (السلاسل) الأربع للحياة التي يجب أن تتخذ أثناء عملية التوليد, لسلامة المولود وأمّه. وتتمثل الحلقات أو الحركات الأربع للحياة (انظر الموجز العلمي, ص. 164-165) في:</p>	<p>النظافة, نظافة اليدين وتعقيمهما من طرف المولدة (ة) أثناء عملية التوليد ...</p>
---	---



<p>الرضاعة الطبيعية, وذلك من خلال خلق تواصل بين المولود وئدي أمه في نصف الساعة الأولى من ولادته. وذلك لمنع الالتهابات والحساسيات التي قد تصيب المولود, كما أنها تحمي الأم من النزف.</p>	<p>النظافة, نظافة اليدين وتعقيمهما من طرف المولدة (ة) أثناء عملية التوليد ...</p>
---	---


المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صنع العمل										
أختبر فرضياتي: Je vérifie mes hypothèses	<p>- توفير حرارة مناسبة (37,5°C) الفضاء الذي يحتضن الولادة تتناسب وحرارة أحشاء الأم التي كان الرضيع بها وهو جنين، وعدم تركه مبتلا بحيث يجب الإسراع بتجفيف جسده، إذ لو ترك لمدة ثلاث دقائق لتدهورت صحته، أما في حال تركه لمدة سبعة دقائق فإن الموت يكون مصيره.</p> <p>والمصق الحركات الأربع، يعملون بمساعدة المدرس(ة) على تبين كيفية تنفيذ كل حركة من الحركات الأربع التي تم استخراجها:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>الحركات الأربع</th> <th>النظافة</th> <th>التنفس</th> <th>الرضاعة</th> <th>الحرارة</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الاحتياطات</td> <td>- نظافة يدي المولدة وتعقيمها (للقائية من الجراثيم والعدوى). - نظافة الأم - تعقيم أداة قطع الحبل السري،</td> <td>إزالة الأوساخ والشوائب من فم الوليد وأنفه (لتسهيل التنفس)، تجنباً له من كل احتمالات الاختناق.</td> <td>رضاعة طبيعية (من الثدي) لإكسابه المناعة والوقاية من الأمراض والحساسيات، ووقاية الأم من النزف لمدة ستة أشهر على الأقل</td> <td>توفير الحميية للمولود حين خروجه من بطن أمه. والمقصود بذلك أن يظل المولود قريباً جداً من حرارة بطن أمه. ويتم ذلك بالحرص على إحداث التلامس والاتصال المباشر بين جلد الأم وجلد وليدها (أو بين جلد الوليد وأبيه). وهذا الاتصال الحميمي (طريقة الكنغر) يقلل حسب «الخبراء»، نسبة الوفيات في صفوف الأطفال حديثي الولادة بنسبة 40 في المائة</td> </tr> </tbody> </table>	الحركات الأربع	النظافة	التنفس	الرضاعة	الحرارة	الاحتياطات	- نظافة يدي المولدة وتعقيمها (للقائية من الجراثيم والعدوى). - نظافة الأم - تعقيم أداة قطع الحبل السري،	إزالة الأوساخ والشوائب من فم الوليد وأنفه (لتسهيل التنفس)، تجنباً له من كل احتمالات الاختناق.	رضاعة طبيعية (من الثدي) لإكسابه المناعة والوقاية من الأمراض والحساسيات، ووقاية الأم من النزف لمدة ستة أشهر على الأقل	توفير الحميية للمولود حين خروجه من بطن أمه. والمقصود بذلك أن يظل المولود قريباً جداً من حرارة بطن أمه. ويتم ذلك بالحرص على إحداث التلامس والاتصال المباشر بين جلد الأم وجلد وليدها (أو بين جلد الوليد وأبيه). وهذا الاتصال الحميمي (طريقة الكنغر) يقلل حسب «الخبراء»، نسبة الوفيات في صفوف الأطفال حديثي الولادة بنسبة 40 في المائة	
الحركات الأربع	النظافة	التنفس	الرضاعة	الحرارة								
الاحتياطات	- نظافة يدي المولدة وتعقيمها (للقائية من الجراثيم والعدوى). - نظافة الأم - تعقيم أداة قطع الحبل السري،	إزالة الأوساخ والشوائب من فم الوليد وأنفه (لتسهيل التنفس)، تجنباً له من كل احتمالات الاختناق.	رضاعة طبيعية (من الثدي) لإكسابه المناعة والوقاية من الأمراض والحساسيات، ووقاية الأم من النزف لمدة ستة أشهر على الأقل	توفير الحميية للمولود حين خروجه من بطن أمه. والمقصود بذلك أن يظل المولود قريباً جداً من حرارة بطن أمه. ويتم ذلك بالحرص على إحداث التلامس والاتصال المباشر بين جلد الأم وجلد وليدها (أو بين جلد الوليد وأبيه). وهذا الاتصال الحميمي (طريقة الكنغر) يقلل حسب «الخبراء»، نسبة الوفيات في صفوف الأطفال حديثي الولادة بنسبة 40 في المائة								
Je conclus	<p>من خلال ما سبق وأسئلة توجيهية سيتمكن المتعلمون والمتلمات من التوصل للاستنتاج حول الولادة ومراحلها يقرأ المتلمات والمتعلمون الخلاصة العامة التي تضم أهم التعليمات الواردة في الدرس، باعتماد المصطلحات العلمية باللغتين العربية والفرنسية.</p>											
أطبق	<p>أقترح عليهم النشاط 1 و 2 لتقييم مدى قدرتهم على توظيف تعلماتهم في وضعيات جديدة: النشاط 1: نشاط يستثمر فيه المتلمات والمتعلمون ويطبّقون ما حصلوه خلال الدرس من تعلمات. ينجزون المطلوب فردياً في دفتر التقصي: 1 - الاحتياطات التي تتخذها المولدة خلال عملية الولادة هي: النظافة، والتنفس، والرضاعة الطبيعية، والحرارة. 2 - تعقم أداة قطع الحبل السري لإخلائها من الجراثيم التي قد تعدي الوليد بأمراض خطيرة.</p> <p>Activité 2: 3 - Chaque élève répond à la consigne sur son cahier d'investigation pour reconstruire le texte dans le bon ordre, les étapes de l'accouchement : c- Dilatation du col de l'utérus pour faciliter l'expulsion du nouveau-né. b - Sortie de la tête du bébé avant le reste du corps. d - Respiration de l'air par les poumons du nouveau-né. a - Coupure du cordon ombilical et expulsion du placenta .</p>											

الموضوع : التقويم والدعم	الوحدة : الخامسة	الحصة : 9
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف :		
الوسائل :		

المراحل	أنشطة التعليم والتعلم	صيغ العمل
تذكير	أدعو المتعلمات والمتعلمين لاستحضار مكتسبات دروس الوحدة الخامسة لإنجاز أنشطة التقويم والدعم المقترحة في هذه الوحدة, وأخبرهم بأن هذا العمل غير منقط, أقترح عليهم التعرف على معايير التمكن قصد توجيههم إلى التقويمات المناسبة. في هذه لفقرة أقترح على المتعلمات والمتعلمين الأنشطة التالية:	
أختبر تعلماتي	<p>أنقلُ الجوابَ الصحيحَ في دفترِ التَّقْصِي:</p> <p>1 - مكانُ الإخصابِ هوَ :</p> <p>أ - قناةُ المبيضِ ب - الرَّحِمُ ج - المبيضُ</p> <p>2 - تتكوَّنُ أعضاءُ الجنينِ كاملةً في نهايةِ الشهرِ :</p> <p>أ - الثاني ب - الثالث ج - الخامس</p> <p>3 - البَيضةُ هيَ :</p> <p>أ - بويضةٌ غيرُ ناضجةٍ ب - مبيضٌ غيرُ ناضجٍ ج - بويضةٌ مُلقحةٌ/مُخصَّبةٌ</p> <p>الأجوبة:</p> <p>1 - مكان الإخصاب هو: أ- قناة المبيض. 2 - تتكون أعضاء الجنين كاملة في نهاية الشهر: أ- الثاني</p>	
أدعم تعلماتي	<p>في هذه لفقرة أقترح على المتعلمين والأنشطة التالية:</p> <p>أنقلُ الجُمْلَةَ الصَّحيحةَ على دَفْترِي:</p> <p>1 مَرَحَلَةُ البُلُوغِ :</p> <p>أ - تُحدِثُ ما بَينَ السَّنَةِ الثَّامِنَةِ وَالسَّنَةِ الثَّانِيَةِ عَشْرَةَ. ب - هِيَ مَرَحَلَةٌ مِنْ حَيَاةِ الْإِنْسَانِ تَأْتِي بَعْدَ مَرَحَلَةِ الشَّبَابِ. ج - يَكُونُ الْجِسْمُ فِيهَا غَيْرَ قَادِرٍ عَلَى الْإِنجابِ. د - تُظْهَرُ فِيهَا التَّغْيِيرَاتُ الفيزيولوجيةُ وَالجنسيةُ على الأُنثى وَالذَكَرِ.</p> <p>2 تَنْقَسِمُ فَتْرَةُ الحَمْلِ إلى :</p> <p>أ - مَرَحَلَةَ حُصُوبَةٍ وَمَرَحَلَةَ وِلادَةٍ. ب - مَرَحَلَةَ جنينيةٍ وَمَرَحَلَةَ حَميليةٍ. ج - مَرَحَلَةَ خارجيةٍ وَمَرَحَلَةَ داخليةٍ.</p> <p>ومن المحتمل أن تكون الأجوبة كالآتي:</p> <p>د - تظهر فيها التغيرات الفيزيولوجية والجنسية على الأنثى والذكر.</p> <p>تنقسم فترة الحمل إلى: ب- مرحلة جنينية ومرحلة حميلية.</p>	<p>3 a - Je légende le dessin en copiant les chiffres sur mon cahier d'investigation :</p> <p>col de l'utérus - trompe - fœtus - vagin - cordon ombilical - ovaire - placenta</p>  <p>b- Je donne un titre au dessin.</p>



الموضوع : التقويم والدعم	الوحدة : الخامسة	الحصة : 9
	الأسبوع :	المدة الزمنية :
	المرجع : فضاء النشاط العلمي	
الأهداف:		
الوسائل:		

صياغة العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل
	<p>-3a - La légende: 1 - La trompe de Fallope. 2 -L'ovaire. 3 -Le cordon ombilical. 4 -Le fœtus. 5-La paroi de l'utérus. 6-Le vagin. 7- Le vagin. 8-Le liquide amniotique. 9 - Le fœtus. 3-b - Le titre du dessin : le fœtus dans l'utérus</p>	أدعم تعلماتي
	<p>في هذه لفقرة أقترح على المتعلمات والمتعلمين الأنشطة التالية: 1 - هذا النشاط عبارة عن مهارة عقلية يوظف فيها المتعلمات والمتعلمون مكتسباتهم وقدراتهم الفكرية في تجميع المعلومات العلمية وتنظيمها. الأجوبة: أتم النص (الجميل): أ - تخصب البويضة بحيوان منوي واحد، لتصبح بيضة، تنمو بانقسامات وتثبت في جدار الرحم: إنها عملية التعشيش. يتغذى الجنين من دم أمه بواسطة المشيمة. وفي شهره الثاني يسمى الجنين حميلا. ج- يدوم الحمل تسعة أشهر. حينها، يكون الحميل مستعدا للخروج من بطن أمه بعد تقلصات عضلات الرحم، ثم يقطع حبله السري عند ولادته مباشرة.</p>  <p>Ces deux exercices peuvent se réaliser en petits groupes d'élèves pour mettre en évidence leur savoir scientifique acquis durant les quatre semaines et leur capacité intellectuelle dans l'organisation de l'information. Les réponses: 2-Je complète le texte suivant avec les mots qui conviennent: A la naissance, c'est la tête du bébé qui sort généralement en premier, puis tout le corps. Se suivent ensuite, le cordon ombilical et le placenta. Le bébé né, est nourri grâce au lait maternel donné au sein.Ce nouveau-né grandit et au fil des ans, fait de nombreux apprentissages : marcher, parler, compter et écrire... Cette période s'étalant d'un jour à douze ans, s'appelle l'enfance. C'est ensuite l'adolescence, une autre période de vie s'étalant entre 12 et 18 ans, pendant laquelle le corps subit de nombreuses transformations physiques et sexuelles. 3-Je classe les phrases suivantes par ordre chronologique, de 1 à 5: d - Production des cellules sexuelles (ovule, spermatozoïdes) par les deux partenaires. a - Rencontre de l'ovule et des spermatozoïdes.</p>	أتم تعلماتي



صيف العمل	أنشطة التعليم والتعلم	المراحل
	<p>c - Fusion de l'ovule et du spermatozoïde. b - Implantation de l'embryon dans la paroi utérine. e - L'embryon se développe et devient fœtus.</p>	أنمي تعليماتي
	 <p>الطُّفْلُ الْخَدِيجُ هُوَ الطُّفْلُ الَّذِي يُوَلَدُ قَبْلَ الْمَوْعِدِ الْمَتَوَقَّعِ لِلْوِلَادَةِ بِثَلَاثَةِ أَسَابِيعٍ عَلَى الْأَقْلَ، وَلِذَلِكَ فَهُوَ مُرَشَّحٌ لِأَنْ يُعَانِيَ مِنْ مَشَاكِلٍ صِحِّيَّةٍ مُعَقَّدَةٍ تَتَطَلَّبُ عِنَايَةً خَاصَّةً. أُبْحَثُ وَآتَقْصِي عَنْ كَيْفِيَّةِ الْعِنَايَةِ بِالطُّفْلِ الْخَدِيجِ (l'enfant prématuré).</p> <p>نشاط يتخذ طابع الاستقصاء، يمكن المتعلمين والمتلمات من توظيف مكتسباتهم العلمية لحل مشكل ما أو إيجاد جواب لسؤال ما في الحياة العامة.</p> <p>يهدف هذا النشاط إلى تقويم مدى تمنن المتلمات والمتعلمين من تطبيق نهج التقصي.</p> <p>ينجز هذا النشاط في إطار عمل ثنائي، ويساعد المتعلمين والمتلمات في تطبيق خطواتهم بعد قراءة الوضعية وتحليلها حيث:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - يحددون السياق: ولادة طفل «خديج» قبل مواعده. 2 - يحددون المشكل: ولادة قبل مواعدها المحدد مع مشاكل صحية: كيف تعتنى الأم بطفلها الخديج؟ 3 - وضع فرضيات: تخمينات... 4 - اختبار أو تنفيذ الفرضيات (كيف نتأكد من صدق أو صحة هذه الاقتراحات؟): التحقق من الفرضيات بالبحث في الموارد الرقمية أو ورقية... أو بحث ميداني: قرب أمهاتهم وقربياتهم... مع تحديد مدة زمنية للبحث. 5 - يساعد الأستاذ(ة) المتلمات والمتعلمين في تحديد التلمات التي لها صلة بالموضوع. 6 - مناقشة نتائج التقصي، حيث يقدم كل ثنائي نتائجه التي خلص إليها مستعينا بصور أو رسوم أو عروض مكتوبة. 7 - الوصول إلى النتيجة: يخصص لاحقا وقت لتقديم النتائج ومناقشتها. 	أوظف نهج التقصي