

أحافظ على سلامة جسمي

الله عز وجل خلقنا وصورنا في أحسن صورة ووهبنا نعمًا كثيرة خاصة في أجسامنا، لهذا أوجب علينا المحافظة عليها والحرص على نظافتها اجتنابًا للأمراض.